

<<精神自诊手册>>

图书基本信息

书名：<<精神自诊手册>>

13位ISBN编号：9787806458914

10位ISBN编号：7806458913

出版时间：2000-12-1

出版时间：海南出版社

作者：（美）艾伦·弗朗西斯,迈克尔·弗斯特

译者：胡冬霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精神自诊手册>>

### 内容概要

本书一直被称为精神病诊断的“圣经”，在美国发行达100万册。

众多人通过阅读此书能清楚、准确地认识自身问题，及时从精神疾病中解脱。

该书涵盖了精神病症的主要症状、包括忧郁症、强迫症、人格障碍等以及有关儿童的精神心理问题，是现代人必不可少的生活自诊手册。

面对现代生活的快速发展，几乎所有的人都或长或短地伴有心理疾病和精神失调。

由于偏见，绝大多数人讳疾忌医，导致性格缺陷，直接影响了一生。

<<精神自诊手册>>

书籍目录

精神自诊入门二十问

第一章 “忧郁者”

第二章 欣快感及易怒情绪

第三章 焦虑、恐惧与回避

第四章 强迫-强制冲动

第五章 亲历创伤事件

第六章 嗜酒和精神类药物使用问题

第七章 饮食异常

第八章 性欲或性别问题

第九章 睡眠问题

第十章 性格障碍

第十一章 不明病痛

第十二章 其他有关冲动控制的问题

第十三章 分裂体验

第十四章 调整障碍

第十五章 现实检测能力的丧失

第十六章 认知困难

第十七章 发育迟缓

第十八章 儿童行为问题

第十九章 多动症或注意力分散症

第二十章 其他儿童问题

第二十一章 带回家的十条建议

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>