

<<美颜新鲜力>>

图书基本信息

书名：<<美颜新鲜力>>

13位ISBN编号：9787806467619

10位ISBN编号：7806467610

出版时间：2005-8

出版时间：上海文化出版社

作者：沈轶

页数：151

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美颜新鲜力>>

### 内容概要

上班的女性，一定希望自己总是容光焕发，精神百倍地在职场打拼。但是，想要拥有细腻、柔滑、水润、亮泽的肌肤，仿佛是一个随着年龄递增而递减的美梦。繁忙的现代女性，在躲不开有空气污染、不规律的生活压力中，总有避不开的肌肤问题。

本书针对女性上班族可能发生的肌肤问题，从问题皮肤的自我修护、美颜养护的新鲜提升、护肤品要素解码、OL自然妆容魔法四个方面，系统地对肌肤问题进行分析，破译国际流行的最新美颜观念，示范最完美、最简单实用的护肤美颜方法，令你持久拥有水润、亮泽、富有弹性的肌肤新鲜活力。

## <<美颜新鲜力>>

### 书籍目录

问题皮肤的自我修护案 控油就是这样简单 让痘痘走开 肌肤紧急情况下的自我急救 初期肌肤老化应对策略 穿越阳光的晒后修护 秋冬肌肤补水必修课美颜养护的新鲜提升力 你的洗脸方法也许错了 滋养裸露肌肤 沐浴时的身体护理 严选六大秋冬换季基础保养 脱毛必修课 妙足也生花护肤品要素解码 化妆水的多种用法 唯美是“涂” 精华素 膜之魔力 肌肤的知性美白示范 眼部护理完全版 隔离霜奏鸣曲OL自然妆容魔法 为化妆包瘦身 巧用粉底支招 一支眼线笔的A计划 睫毛，你所不知道的事 脸颊化妆术完全图解

## &lt;&lt;美颜新鲜力&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘一到夏天，你是否就成了“油条淑女”？深受油光困扰的绝不止你一个哦！根据一项全球大型消费者调查显示，控油及毛孔粗大是全球消费者的第二大肌肤问题，仅次于抗衰老；其中，70%的东南亚地区女性、46%的中国女性及40%的欧美女性，深受油性肌肤及混合性肌肤所带来的困扰。

为什么老是油光满面？肌肤表面的皮脂来自于皮肤毛囊中的皮脂腺，以面部肌肤和头皮最为密集。皮脂与皮表的脂质混融后在肌肤表面会形成一层皮脂膜，具有保护和滋润的作用。

分泌量受内在与外在两方面因素的影响。

内在因素，一是源自遗传的男性荷尔蒙，如果量较多，则皮脂分泌自然旺盛、毛孔粗大且角质层较厚；二是黄体激素，其体内含量随生理周期而增减。

外在因素，则与所处环境的变化有关。

**OL控油补水秘籍** 如果你是标准的朝九晚五上班族，长时间待在干燥、不通风的空调环境中，会让肌肤角质层水分不足。

如果不及时补充，肤色暗淡、肌肤干燥、细纹等一系列缺水现象就会显现。

三个小小的招数，帮你把水分牢牢锁在脸上。

**控油补水秘籍一：全面使用控油产品** 许多控油产品都是和保湿联系在一起的，不只是简单地去除油分，更重要的是给肌肤补充充足的水分而又不增加肌肤的负担。

只有这样，才能从根本上解决油脂分泌旺盛而水分不足的水油失衡状况。

**控油补水秘籍二：上午10点和下午2点为肌肤补点水** 一瓶保湿喷雾，轻轻一喷，就能给干渴的肌肤带来滋润的感觉，尤其是在皮肤最干燥、疲惫的时候。

一定要使用专门的“保湿喷雾”，而不能是喷些矿泉水或普通水。

普通水在蒸发的同时会连带将肌肤上的水分一块儿蒸发了，反而使皮肤变得更干，而专业的保湿喷雾却可以锁住肌肤表层的水分。

**控油补水秘籍三：午休时间敷张保湿面膜** 如果感到脸上有点紧绷，午休时敷一张保湿面膜，能彻底缓解缺水的紧绷现象。

敷面膜不要超过20分钟，时间过长，面膜纸干了反而会吸附皮肤中的水分。

P2-4插图

## <<美颜新鲜力>>

### 媒体关注与评论

书评油光、痘痘、毛孔、敏感、老化，肌肤顽症简简单单通过改变洗脸方式来改善！  
保湿、补水、防晒、美白、美体滋养，基础保养开启肌肤持久新鲜水润的活力源！  
化妆水、精华素、面膜、隔离霜，完美护肤的完全知性示范。  
化妆包瘦身计划，用最简单的装备打造一个最新鲜的自我。  
问题皮肤的自我修护案，美颜养护的新鲜提升力； 护肤品要素解码，OL自然妆容魔法。  
——4大美容全案击退肌肤顽症困扰，全面提升美颜保鲜力！

## <<美颜新鲜力>>

### 编辑推荐

时尚的你虽然对扮美已经有了不少招数，但还是摆脱不了油光、痘痘、的骚扰，怎么办？看看专家给你的新建议：油光、痘痘、毛孔、简简单单通过改变洗脸方式来改善！保湿、补水、防晒、美白、美体滋养，基础保养开屈肌肤持久新鲜水润的活力源！问题皮肤的自我修护案，美颜养护的新鲜提升力；护肤品要素解码，OL自然妆容魔法。  
4大美容全案击退肌肤顽症困扰，全面提升美颜保鲜力！

<<美颜新鲜力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>