

<<360度美胸塑形操>>

图书基本信息

书名：<<360度美胸塑形操>>

13位ISBN编号：9787806469392

10位ISBN编号：7806469397

出版时间：2006-5

出版时间：上海文化

作者：葛苓，周睿，王翡

页数：47

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<360度美胸塑形操>>

### 内容概要

瘦身、丰胸、美腿……一轮又一轮的美丽风暴不断席卷而来，女人总有做不完的功课，这一季中爱美女人又该为什么而战呢？

想拥有优美的身体曲线，就不能不对自己的胸部提出要求。

不仅仅是让自己“小巧”的胸部更丰满一些，更重要的是让自己的胸形曲线更加完美。

乳房“突围”运动、每日10分钟重塑翘乳房、“M”胸部的速成秘诀、拒绝平面的扩胸操……本书帮你塑造柔和、丰满、结实而有弹性的胸部轮廓曲线，瘦身不瘦胸，让你挺胸做美人！

## <<360度美胸塑形操>>

### 书籍目录

第一篇 按摩美胸篇 丰盈健胸按摩 自“摸”丰胸法 胸形特效按摩 A - C的挺胸招数 第二篇 整体塑胸篇 乳房“突围”运动 拒绝平面的扩胸操.. 魔法美胸操 每日10分钟重塑翘乳房 打造漂亮胸部曲线 凹凸性感丰胸操 第三篇 新奇俏胸篇 戴妃美胸法 胸部挺立大作战 上挺妙招 “M”胸部的速成秘诀

<<360度美胸塑形操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>