

<<原味快炒>>

图书基本信息

书名：<<原味快炒>>

13位ISBN编号：9787806469750

10位ISBN编号：7806469753

出版时间：2006-4

出版时间：上海文化出版社

作者：赵敏,任彦,夏赧

页数：45

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<原味快炒>>

内容概要

《原味快炒》为你准备了45道简单而又香喷喷的家常菜，最便宜的配料，最简单的做法，书中的每一道餐点都是笔者亲身实践的结果，为了方便制作，所有的菜肴不仅烹调方法简单，而且力求取材容易。

《原味快炒》综合了多位营养专家的意见，更深入分析了每一种食材的营养和功效，让您在制作、品尝美食的同时，也能进一步了解每一种食物的特性。

书中每道食谱都配有精美的图片，加上营养师的诠释，聪明的你自然会爱不释手。

<<原味快炒>>

书籍目录

一、下饭荤食宫保肉丁火爆腰花刀豆肉茸莴笋鳝片泡椒牛蛙炒猪肝椒丝牛肉药膳牛柳核仁里脊糖醋丸子香爆河虾番茄牛肉二、素食主义枸杞百合鱼香茄子胡桃韭菜炒苦瓜西芹百合红椒冬瓜清炒豇豆炒藕丝炒花菜冬笋雪菜干丝芥菜玉米豌豆三、家常海鲜菠萝虾仁炒蛭子五味虾球香爆蛤蜊酱香牡蛎韭菜鱿鱼辣味扇贝洋葱虾米酱香海参奶味鲳鱼四、菌菇味道金针菇炒银杏猴头菇炒菜心烩双菇荸荠蘑菇滑菇炒玉米柳松茸炒冬笋冬瓜草菇平菇炒锅巴平菇牛肉猪肝炒黑木耳

<<原味快炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>