

<<慧缘佛医学>>

图书基本信息

书名：<<慧缘佛医学>>

13位ISBN编号：9787806474228

10位ISBN编号：7806474226

出版时间：2009-9

出版时间：百花洲文艺出版社

作者：慧缘

页数：387

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

《慧缘风水学》《慧缘姓名学》《慧缘佛医学》系列丛书于上世纪90年代开始由百花洲文艺出版社陆续编辑出版，距今已十年有余。

十年在人类历史的长河中只是一个瞬间，但作为系列文化图书能在十年间重印几十次，单本发行量达数十万册，至今仍然畅销不衰，这不能不说是一个奇迹。

经历了五千年人类文明孕育的中国传统文化博大精深、浩瀚无边，她蕴涵着华夏祖先的智慧和一代代传承者的心血，继承弘扬这些人类文明的瑰宝，是我们出版工作者义不容辞的责任。

因此百花洲文艺出版社在“慧缘系列丛书”问世十周年之际，特邀作者慧缘大师来到江西南昌对丛书进行了全面细致的修订，修订后重新再版的《慧缘风水学》《慧缘姓名学》《慧缘佛医学》系列丛书无论内容还是装帧设计都焕然一新，这必将更有助于该丛书的发行传播，也是广大读者所企盼的。

与佛家有关的“风水学”“姓名学”“佛医学”在祖国传统文化中占有一定的地位，佛学界慧缘大师专精于此，著述勤勉，且行文简洁流畅，立意深入浅出，非常贴近百姓的日常生活，为大家提供了一份实用型、又不失文化品位和具有资料掌故特点的精神食粮。

十多年来反复重印的实践证明该丛书真正做到了雅俗共赏，符合社会文化生活日益多元化发展的历史趋势。

相信这次修订再版会进一步赢得各界朋友与广大读者的赞誉与欢迎。

值此中华人民共和国60华诞喜庆之际，谨以此丛书表达我们祝福祖国传统文化繁荣昌盛、不断创新的良好心愿。

<<慧缘佛医学>>

内容概要

慧缘佛医学是慧缘上师数十年来对佛教医学研究应用和教学的总结，有很高的研究和实用价值。慧缘佛医学的问世，不仅向人们揭示了佛教医学的奥秘和特点，其最大的愿望是给各寺庙有志研习佛教医学的僧尼法师们提供一本完善的学习范本，也给对佛教医疗学有兴趣的各界人士提供了一本参考书，书中较详细地介绍了佛医学的来龙去脉，佛教医学神秘的特点及运用方法，并将现代中西医学理论和方法与之相结合，使佛教医疗学更趋于完善，也使之更便于学习和运用。

为了使广大读者更容易学习和掌握疗病方法，书中运用中医和佛医共同对疾病的诊断和描述方法，详细介绍了佛医和中医的良效，治疗方法，通俗易懂，便于学习和实用。

由于《慧缘佛医学》是向人们提供一种古老而新颖的医疗保健和养生方法，其中许多方法对很多疑难杂病具有独特和神奇的疗效。无论是僧尼或是医务工作者，还是希望享受健康吉祥人生的广大读者，只要您抽些许时间一读《慧缘佛医学》，都能使您受益久远。

<<慧缘佛医学>>

作者简介

慧缘，俗名陈长义，出生于中医世家，自幼受承庭训，禅心研习岐黄医易及佛道信息学。成年后曾就读于陕西中医学院和第二军医大学。

先后受师于陈明科、太乙上人、青云禅师等三十多位医易名士和佛道大师。

他集众家之长于一身，将中医学、气功、佛教医学、易学和风水学有机地结合在一起，形成了一门独特的综合学科。

他创立的三宝功德功、丰蛊缘功、气功针和科学风水学、佛医学和人体信息预测学等方法，其功效非凡，深受国内外人士的推崇。

慧缘先生现任香港堪舆大学校长、香港慧缘中医针灸大学校、世界堪舆家协会主席、香港国际佛教医学研究会理事长、中国佛学院客座教授、新加坡自然科学院客座教授、香港风水科学研究会名誉会长。

在多年的医学临床实践及其他综合学科的理论研究和实践过程中，先后完成著作《慧缘风水学》《慧缘姓名学》《慧缘佛医学》《慧缘预测学》《慧缘星相学》《慧缘养生学》《慧缘智慧学》《慧缘气功针法》《慧缘禅语》《慧缘命相学》《慧缘医学奇方秘法》《慧缘易经讲义》等。

近年来，前来请慧缘先生医治疾病、规划市政、勘察风水、起名号的人士、公司遍布世界上三十多个国家和地区。

通过良好信息的调整，这些公司和个人都得到了很好的发展，取得了显著的经济成果和社会效益，并使许许多多的有缘人士身心健康，吉祥如意。

<<慧缘佛医学>>

书籍目录

再版前言前言上篇第一章 佛医学概论一、医方明与中医二、佛法与疾病分类三、疾病的佛法对治四、佛门医家的医学活动五、敦煌佛教医学第二章 佛教心理医学一、佛教和心理健康二、生理变化与心病三、心病的治疗方法四、烦恼的产生和治疗方法五、嫉妒的产生和治疗方法六、牢骚的产生和治疗方法七、妄语的产生和治疗方法八、五欲的产生和治疗方法第三章 微笑、宽容与身体健康一、笑弥勒佛的启示二、大慈大悲利人生三、忍者长寿四、人际关系和谐身心健康五、忠孝者健康长寿六、心安益寿第四章 善始善终一、生与死的关系二、善终的预兆三、佛教的临终关怀第五章 佛教饮食疗法一、饮食与疾病二、佛教饮食之道三、瑜伽和饮食四、素食疗法五、饮茶疗法六、食盐疗法七、牛奶疗法八、豆粥疗法九、蜜麦疗法十、番薯叶疗法十一、芒果疗法十二、甘蔗疗法十三、姜疗法十四、芝麻疗法十五、柿子疗法十六、粳米疗法十七、魔芋疗法十八、五辛疗法十九、莲藕疗法第六章 佛教药物疗法一、观音杨柳疗法二、柏树子疗法三、檀香疗法四、山鸡疗法五、萆拔和胡椒疗法六、佛珠疗法七、沉香疗法八、半边莲疗法九、瑞香疗法第七章 佛教拿捏与按摩疗法一、拿捏和按摩的效果二、拿捏和按摩手法三、随痛处打与阿是穴四、消化不良和摩腹五、神经衰弱疗法六、消除肥胖疗法七、女性胸部健美法八、腰痛的按摩法九、防治性功能低下按摩法十、治疗高血压按摩法十一、食欲不振按摩法第八章 佛医神奇疗法一、齿木疗法二、焚香和香药疗法三、金篦术和金针拨障疗法四、倒灌疗法五、念诵和暗示疗法第九章 修禅练功疗法一、佛教流派与气功二、调“五事”气功养生法三、立行坐卧皆禅法四、佛教止观疗法五、“魔事”与气功偏差的治疗六、武功武术疗法七、丹田呼吸疗法第十章 素食疗法一、素食的营养二、佛教论素食三、素食治病下篇第一章 内科疑难杂病治疗法一、肝炎二、支气管炎三、支气管哮喘四、胃及十二指肠溃疡五、慢性胃炎六、肝硬化七、胆囊炎八、心绞痛九、高血压病十、癫痫十一、慢性肾炎十二、泌尿系统结石十三、风湿与类风湿性关节炎十四、糖尿病十五、肥胖症十六、贫血十七、白血病十八、胃癌及食道癌十九、肝癌二十、肺癌二十一、子宫颈癌第二章 外科杂病治疗法一、疔疮二、疔疮三、急性淋巴管炎四、化脓性骨髓炎五、乳头皲裂六、急性化脓性乳腺炎七、乳腺增生症八、男性乳房发育异常症九、急性胰腺炎十、胆道蛔虫症十一、慢性前列腺炎十二、前列腺增生肥大症十三、血栓性静脉炎十四、雷诺氏病十五、破伤风十六、烧伤十七、毒蛇咬伤十八、昆虫螫伤第三章 妇科杂病治法一、月经不调二、痛经三、功能性子宫出血四、闭经五、更年期综合征六、先兆流产七、乳汁不行八、子宫脱垂九、不孕症第四章 儿科杂病治法一、流行性腮腺炎二、小儿麻痹症三、小儿厌食症四、小儿腹泻五、小儿疳症六、遗尿七、小儿多动症第五章 骨关节脱位的治疗法一、下颌关节脱位二、肩关节脱位三、肘关节脱位四、拇掌关节脱位五、髌关节脱位第六章 扭挫伤一、落枕二、颈椎病三、肩关节周围炎四、狭窄性腱鞘炎五、胸部扭挫伤六、急性腰扭伤七、慢性腰背痛八、腰椎间盘突出症九、第三腰椎横突综合征十、膝关节扭挫伤十一、踝关节扭挫伤十二、脑震荡第七章 皮肤科疾病的治疗一、头癣二、手脚癣、甲癣三、体癣四、花斑癣五、脓疱疮六、痱子七、荨麻疹八、急性湿疹九、慢性湿疹十、神经性皮炎十一、皮肤瘙痒症十二、接触性皮炎十三、植物日光性皮炎十四、带状疱疹十五、寻常疣十六、银屑病十七、脂溢性皮炎十八、酒渣鼻十九、斑秃二十、腋臭二十一、白斑病二十二、鸡眼、胼胝、跖疣第八章 眼科病治疗法一、溃疡性睑缘炎二、麦粒肿三、霰粒肿四、急性结膜炎五、慢性结膜炎六、沙眼七、春季结膜炎八、疱性结膜炎九、巩膜炎十、单纯疱疹性角膜炎十一、化脓性角膜溃疡十二、虹膜睫状体炎十三、老年性白内障十四、玻璃体混浊十五、视网膜静脉阻塞十六、视网膜静脉周围炎十七、中心性脉络膜视网膜炎十八、视神经炎十九、原发性视神经萎缩第九章 耳鼻咽喉口腔科病治疗法一、耳部疾病二、鼻部疾病三、咽喉部常见疾病四、口腔疾病第十章 肛肠疾病治疗法一、痔疮二、肛裂三、肛门直肠周围脓肿四、肛痿五、直肠脱垂附篇第一章 几种速治疗法介绍一、穴位注射疗法二、水针疗法三、穴位埋线疗法四、割治疗法五、发泡疗法六、挑治疗法七、放血疗法八、其他外治方法第二章 佛学小常识一、三科二、十二缘起三、四圣谛四、八正道五、三学六、三法印七、因果报应八、六道轮回九、三宝十、水陆法会十一、放焰口十二、度牒、戒牒第三章 四大佛和八大菩萨简介一、释迦牟尼佛二、药师佛三、阿弥陀佛四、弥勒佛五、文殊菩萨六、普贤菩萨七、大势至菩萨八、日光菩萨九、月光菩萨十、地藏菩萨十一、观音菩萨十二、韦驮菩萨第四章 慧缘功修炼养生法一、慧缘养生功驱病法二、接功养生屈病法三、慧缘三宝功修炼法第五章 中国佛教四大名山和佛教重大节日一、中国佛教四大名山二、佛教重大节日

<<慧缘佛医学>>

章节摘录

七、牛奶疗法 佛教吃素，自然应排除一切乳类，其实乳类营养丰富而拯救了释迦牟尼。据佛经记载，释迦牟尼出家后先在伽山苦行林苦修六年，露天静坐思虑，“净心守戒，日食一麻或一米”，“乃至七日食一麻米”，最后“身形消瘦，有若枯木”。释迦后来认为这样苦行下去也无助于达到解脱的目的，决定放弃苦行，改用“思维法”，离欲寂静，达到解脱。

于是，他到尼连河中洗澡，因身体瘦弱，洗完后竟上不了岸，这时“天神”放下一根树枝把他拉上岸。又有一位牧牛女苏耶坦向他献上乳糜(牛乳汁和米粟煮成的粥)，他吃了奶粥后恢复了体力，从此便开始传播佛教教义。

印度人善于煮各种粥，而以“乳糜”为上品，而“乳糜”亦为健康食品。

《释氏稽古略》卷三载：五代·齐己《粥疏》说：“粥名良药，佛所称扬；义冠三种，功标十利。”古印度还从牛奶中制得甘美的“醍醐”，《涅槃经》卷十四载：“从牛出乳，从乳出酪，从酪出生苏，从生苏出熟苏，从熟苏出醍醐，醍醐最上。若有服者，众病皆除；所有诸药，悉入其中。”

可见，佛教很早就把牛乳作为治病良药和营养品了。

确实牛奶是众所周知的营养食物，它含有丰富的蛋白质，对脑髓和神经的形成和发育具有重要作用；牛奶还含有多种矿物质，能补充人体钙、铁、磷等成分；它还能中和胃酸，防止胃酸对溃疡面的刺激，特别是对胃和十二指肠溃疡有良好的治疗作用；现代科学使牛乳发酵而成“酸牛奶”，使其含胆碱量增高，可以调整体内胆固醇浓度；而酸牛奶中含有乳清酸，又能抑制肝脏制造胆固醇，并减少它在血管壁上的附着而使体内胆固醇含量降低；酸牛奶还能使人体避免或减轻有害物质的侵袭，有刺激胃酸分泌、增强胃肠消化的功能。

中医认为，牛乳能补虚羸，益肺气，润皮肤，解热毒，润肠通便。可主治反胃噎膈，大便燥结，产后虚弱，胃及十二指肠溃疡，失眠等症。

(一)牛奶。

患有胃及十二指肠溃疡、心脑血管疾病，体弱之人，平时注意喝些牛奶，有利于健康。

(二)牛奶粥。

粳米100克煮粥后，加入牛奶适量，调味食用，忌酸性食物。

适用于中老年人或病后体弱者，主治气血亏损、体瘦虚羸、反胃噎膈、口干思饮、大便燥结等症。

(三)牛奶蜂蜜汤。

牛乳250克，蜂蜜100克，共煮沸。

每天早晨空腹1次。

主治习惯性便秘、大便燥结。

(四)牛奶茶。

牛奶煮沸，当茶饮用，可治产后虚弱、小便多、消瘦；每晚睡前热服，治神经衰弱、失眠。

(五)姜汁香奶。

姜汁1茶匙，牛奶250克，公丁香2粒，共煮沸后去丁香，调味饮用。

具有治胃寒、降逆气、止呕吐之功效。

八、豆粥疗法 中国佛教把每年阴历四月初八作为佛祖释迦牟尼的誕生日。

佛经传说，释迦牟尼从母亲右肋降生时，两条天龙喷出香雨洗涤佛身，一吐温水，一吐凉水，如冷热两个水龙头一般，这便是九龙吐香水的传说。

后来，佛寺都在此日行浴佛斋会，以纪念佛尊的诞辰，称“浴佛节”。

这天，各寺院请出“诞生佛像”进行浴像，据《浴佛功德经》和《敕修百丈清规》记述，其方法和仪规为：先取诸香煎制香汤，做方坛敷妙座，于上置佛，主持上堂祝香，领众上殿上香，拜佛宣疏，唱《浴佛偈》。

然后依次灌浴佛身，参与浴佛者各取少许洗像之水，倒在自己头上。

<<慧缘佛医学>>

有的还煎汤为众僧洗浴。

浴佛节还有“吃缘豆”的饮食风俗。

《燕京岁时记》载：“四月八日，都人之好善者，取青豆数升，宣佛号而拈之，拈毕煮熟，散之市人，谓之合缘豆，预结来世缘也。”

《清稗类钞》载：“四月八日为浴佛节，宫中煮青豆，分赐宫女内监及内廷大臣，谓之吃缘豆。”

可见，当时的浴佛节已进入宫廷，普行民间。

“缘豆”具有健脾宽中、润燥消水之功，中医可用来治痞积泻痢、腹胀羸瘦、妊娠中毒、疮痈肿毒、外伤出血。

由于它含有丰富的蛋白质、碳水化合物、胡萝卜素、维生素B1、维生素B2等多种营养成分，被认为是美容食品。

浴佛节另一饮食习俗是“吃乌饭”。

那天，寺院库司采用“南烛叶”（北方）或“桐叶”（南方）的汁浸米蒸饭，再将米饭晒干，这种米青碧光亮，这就是“乌饭”，又称“乌精饭”。

浴佛节这天，库司以方丈的名义，用乌饭普请僧人大众。

后来，民间也盛行此风，纷纷以乌饭相馈。

杜甫《赠李白》诗云：“岂无青精饭，使我颜色好。”

可见乌饭可以延寿驻颜。

原来，南烛叶具有益精气、强筋骨、明目、止泄之功。

中医用来治一切风疾，助阳补阴，久服能使白发变黑、眼睛明亮。

桐叶也是一味中药，它可外用内服，尤其是对痈疽、疔疮和创伤出血有一定疗效。

（一）粥疗验方 （1）黄豆150~200克，海藻、海带各30克，以白糖或食盐调味煮汤食用。

能清热、降压、散结、软坚，适用于高血压、单纯性甲状腺肿、慢性颈淋巴腺炎等症。

体弱、胃寒怕冷及大便稀溏者忌食。

（2）黄豆皮120克，水煎分3次服，治大便秘结或习惯性便秘。

（3）南烛嫩叶10公斤用蒸笼在饭锅内蒸熟晒干（不可阴干）研末，以500克南烛叶末，加入桑叶500克、熟地1000克、白果500克、花椒150克、白术1000克，共研末和蜜为丸。

每日早晨以温开水送服50克，能助阳补阴，白发变黑。

（4）以醋蒸桐叶贴于患处，能退热止痛，治痈疽发背，渐渐生肉口。

编辑推荐

慧缘大师把佛医学、中医学和心理学有机结合，创立了“慧缘佛医学”，为无数有缘人解除了深层次的心理疾苦，治好了身体的疑难杂症，被视为人生知己和良师益友。

佛医历千年，推陈常出新

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>