<<快乐人生>>

图书基本信息

书名：<<快乐人生>>

13位ISBN编号：9787806488430

10位ISBN编号：780648843X

出版时间：2002-10-01

出版时间：延边人民出

作者：斯宾塞

页数：153

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐人生>>

内容概要

斯宾塞·约翰逊是当之无愧的思想先锋、演说家、作家。他写作的《谁动了我的奶酪?》一书自出版以来，在全世界累计销售量以千万册计。他使无数人受到鼓舞而改变了人生。当然，斯宾塞·约翰逊还有许多伟大的作品：“一分种系列”、《珍贵的礼物》、《是或不》等等。如果说《谁动了我的奶酪?》是应对变化的极好方法、《是或不》是人们决策指南的话，那么，这本《快乐人生——成功的资本》就是一本成功路上的必修课。本书详细阐述了成功的几个资本，而这几个资本正是人们最常挂在嘴边却没有真正用心理解的东西。

《快乐人生——成功的资本》一经出版，立刻引起轰动。美国《时代杂志》、《纽约时报》等十几家媒体同称之为“一个最简单有效的成功法则；一个发人深醒的故事。”

斯宾塞·约翰逊在本书中再一次呈现了他个人非凡的才华，更震撼性地向人们证明了他讲故事的高超技巧和深邃的思想。在文字上作者继承了一贯简单流畅的语言风格，而在情节、结构上也是更上层楼。

“一个发人深醒的故事；一个最简单有效的成功法则。”

<<快乐人生>>

作者简介

斯宾塞·约翰逊，（Spencer Johnson），医学博士，他是全球知名的思想先锋、演说家和畅销书作家。他的许多观点，使成千上万的人发现了生活中的简单真理，使人们的生活更加健康、更成功、更轻松。

面对复杂的问题提出简单有效的解决办法，在这方面，他被认为是最好的专

<<快乐人生>>

书籍目录

第一大资本 健康人生 健康的标准 忧虑是健康的大敌
第二大资本 个性魅力 认识你的性格 迷人的个性魅力 自我性格测定 性格处世法则
第三大资本 工作最美 选好幸福之门 做自己擅长的事 坐热冷板凳 慢慢来创造财富
第四大资本 人际关系 经营你的关系 培养好人缘 不轻易得罪他人
第五大资本 快乐活着 训练你的幽默感 办公室的幽默 快乐秘方 远离忧虑
第六大资本 驾驭自我 主宰自己 创意生活 调节情绪 自我革新
第七大资本 积极人生 积极心态 赢得自信 结语 迈向成功 成功取决于自我 成功捷径
你能更好 成功地创造财富

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>