

<<美容保健食疗与宜忌手册>>

图书基本信息

书名：<<美容保健食疗与宜忌手册>>

13位ISBN编号：9787806511053

10位ISBN编号：7806511059

出版时间：2002-10

出版时间：羊城晚报出版社

作者：冯天保等编

页数：249

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容保健食疗与宜忌手册>>

内容概要

该套实用食疗与宜忌丛书由广州医学院、广州中医药大学等院校及其附属医院的黄霖主任医师等专家，为了满足广大人民群众的需要，根据各人群的特点，运用中医学传统的辨证理论，参考了国内外最新的营养学知识，结合编者的多年临床经验写而成。

该书是实用食疗与宜忌丛书中的一本，主要介绍了美容保健的食疗法则、美容保健食疗中常用的中药和食物、美容保健和相关疾病的饮食疗法和饮食宜忌。

在各种美容保健食疗和相关疾病的饮食疗法中，不乏经济实惠的简方验方，又有强身健体的名方，具有较高的使用价值。

该书不仅适用于临床医务人员、各级营养专业人员、一般患者及其家属、医学院校师生，对丰富一般群众的医疗保健知识，提高国民身体素质也有重要价值。

<<美容保健食疗与宜忌手册>>

书籍目录

序 前言 第一章 概述 一、美容保健的中医基础理论 二、美容保健的食疗法则 三、美容保健的饮食要求 第二章 药物、食物篇 一、中药类 二、食物类 第三章 保健食疗篇 一、肌肤美食疗保健 二、毛发美食疗保健 三、五官美食疗保健 四、形体美食疗保健 五、气味美食疗保健 第四章 疾病食疗篇 一、雀斑 二、黄褐斑 三、痱子 四、白癜风 五、脂溢性皮炎 六、寻常痤疮 七、酒渣鼻 八、脱发 九、接触性皮炎 十、神经性皮炎 十一、扁平疣 十二、带状疱疹 十三、手足癣 十四、系统性红斑狼疮 十五、银屑病 十六、麦粒肿 十七、冻疮 十八、鱼鳞病 十九、须发早白 二十、面瘫 二十一、紫癜 二十二、手足皲裂 二十三、湿疹

<<美容保健食疗与宜忌手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>