

<<胎内育儿(优生宝宝胎教十月)>>

图书基本信息

书名：<<胎内育儿(优生宝宝胎教十月)>>

13位ISBN编号：9787806511732

10位ISBN编号：7806511733

出版时间：2003-2-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：叶莉

页数：239

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎内育儿(优生宝宝胎教十月)>>

内容概要

随着科学的昌明，民族整体文化素质的提高，现在越来越多的人意识到优生与胎教的重要性。但是，究竟如何才能达到优生的目的，怎样科学地实施胎教呢？

许多人知之不详。

为此，我们组编写了这本《胎内育儿——优生宝宝胎教十月》。

该书共分5章：

第一章：概述：胎教的重要性与可能性。

第二章：优生与胎教。

第三章：胎教从健康的妊娠生活开始。

第四章：怀胎10月胎教细节。

第五章：有关胎教的问答。

第六章：孕妇营养食谱。

<<胎内育儿(优生宝宝胎教十月)>>

书籍目录

第一章 概述：胎教的重要性与可能性 何谓胎教 胎教并非现代人的专利 母体的健康与精神状态对于胎教的重要性 母体健康状态、精神状态对胎儿所造成的影响 胎儿不仅有听力而且有记忆力 胎儿的视觉 胎儿的性格 胎儿的习惯 胎儿的思想 胎儿的情绪表达 第二章 优生与胎教 何谓优生 提倡优生的原因 实现优生的方法 季节与受孕的关系 不宜将早孕早期安排在冬季 创造良好的受孕环境 受孕瞬间的胎教 不宜受孕的情况 人体生物钟与受孕的关系 受孕心理对胎儿的影响 孕妇与X线检查 孕妇不宜乱服药 避免不良遗传 最佳生育年龄 第三章 胎教从健康的妊娠生活开始 腹中的胎儿喜欢这些 腹中的胎儿讨厌这些 胎儿的母亲，生命的神奇 借由孕妇体操使自由焕然一新 孕妇有氧运动 妈妈及胎儿的压力管理 穿着不会挤压胎儿的服装 怀孕中的发型及化妆 日常生活必须注意的事项 环境因素对胎儿影响.....

<<胎内育儿(优生宝宝胎教十月)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>