

<<靓丽美容>>

图书基本信息

书名：<<靓丽美容>>

13位ISBN编号：9787806513309

10位ISBN编号：7806513302

出版时间：2004-7-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：刘文

页数：226

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<靓丽美容>>

### 内容概要

美容是通过一种或多种不同的手段达到人的容貌或形体美的一门综合性科学，同时又是一门艺术，不仅可以创造完美的外表，更能升华人的精神，表现出高雅的精神气质。

而追求完美的外表和高雅的气质正是美容的最高境界。

本书从肌肤保养、化妆美容、头发养护等方面出发，系统地介绍了女性美容知识，展示了国内外先进时尚的美容方法和手段。

全书文笔活泼，图文并茂，既能方便读者学习和掌握美容知识，又带给人们赏心悦目的享受。

书籍目录

第一章 美丽肌肤的日常保养 第一节 鉴定肌肤 第二节 皮肤日常保养步骤 第三节 皮肤日常保养方法 第四节 春季皮肤日常保养 第五节 夏季皮肤日常保养 第六节 秋冬皮肤日常保养 第七节 脸部肌肤日常保养 第八节 身体肌肤日常保养第二章 皮肤的特殊保养 第一节 不同场合的皮肤保养 第二节 不同时期的皮肤保养 第三节 不同效果的皮肤保养 第四节 不同部位的皮肤保养第三章 美容与化妆 第一节 化妆品 第二节 化妆技巧 第三节 基础化妆技巧 第四节 眼部化妆 第五节 眉部化妆 第六节 唇部化妆 第七节 鼻部化妆第四章 营造飘逸的秀发 第一节 鉴定发质 第二节 保养秀发 第三节 魔幻美发 第四节 找回秀发

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>