

## <<如何提高个人竞争力>>

### 图书基本信息

书名：<<如何提高个人竞争力>>

13位ISBN编号：9787806513569

10位ISBN编号：7806513566

出版时间：2004年10月

出版时间：羊城晚报出版社

作者：侯忠义编

页数：380

字数：27000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何提升个人竞争力>>

### 内容概要

为你测试竞争的潜质；为你释放竞争的张力；帮你找准竞争发力点；帮你提升竞争的效能。这是本书的宗旨。

个人竞争力的强弱，关系到一个人的生存状态及生活质量。

保持自己的优势，提升自己的竞争力，从而在社会结构的金字塔中处于一个有利的位置，将成为个人重大的人生课题。

本书将个人竞争力分解为原动力、抗逆力、抗压力、应变力、自控力、适应力、行动力、创造力、社交力等九个类别，而每种能力下面又分解为若干测试指数，与市场上的智商、情商、心理、人生等测试书相比，本书直接切入与个人生存、发展，生涯规划、职业选择最密切最本质的竞争能力主题。

通过测试，读者可对个人竞争效能、潜质进行一次全面的审视和评估，从而有针对性地对自己的竞争力进行修炼和提升，调整和加速自己步向成功之路。

## <<如何提升个人竞争力>>

### 书籍目录

第一部分 原动力测试 竞争势能测试 竞争势能测试 竞争效能测试 竞争潜能测试, 竞争意识测试 竞争优势点测试 企图心测试 人生愿景测试 事业心测试  
第二部分 抗逆力测试 基础抗逆素能测试 坚韧性测试 积极性测试 乐观度测试 抗逆指数测试 挫折容忍力测试 挫折应激反应度测试 挫折承受能力测试 挫折复原弹性测试 挫折应对能力测试 挫折知觉判断测试 挫折感应能力测试 挫折激励测试  
第三部分 抗压力测试 压力承受能力测试 工作压力承受力测试 生活压力承受力测试 压力承受指数测试 压力疏泄能力测试 压力修正测试 压力转移测试 压力释放测试 压力消除测试 压力预防能力测试  
第四部分 应变力测试 基本应变素能测试 反应灵敏度测试 应变指数测试 时机把握力测试 创新时机把握力测试 表现时机把握力测试.....  
第五部分 自控力测试  
第六部分 适应力测试  
第七部分 行动力测试  
第八部分 创造力测试  
第九部分 社交力测试

<<如何提升个人竞争力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>