第一图书网, tushu007.com

<<中医教授谈养生治病>>

图书基本信息

书名：<<中医教授谈养生治病>>

13位ISBN编号：9787806513934

10位ISBN编号：7806513930

出版时间：2005-3-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：黄业芳

页数：299

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<中医教授谈养生治病>>

内容概要

在日常生活当中，人们离不开医学。
一部人类文明史的记载，表明医学来源于生活。
人类遭逢的疾病与伤残问题，全靠人类千百年来不懈的努力与实践才得以逐渐解决或只是稍稍有所了解。
正如《淮南子．修务训》所说：“神农……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。
”就是一个很好的例子。
我们生活于自然和社会之中，每天的生活、劳动，喜、怒、哀、乐，都离不开自然，离不开社会，也离不开医学。
身体健康的好坏，躯体的生长、衰老，寿命的长短，生活质量的高低，都与医学息息相关。
为了让我们自己生活好，精神好，身体好，衣食住行好，在日常生活当中应该关心医学，关心自己。
《中医教授谈养生治病》一书，是著作者行医30多年来部分临床经验与体会的总结。
本着关心他人、关心自己、关心生活、关心健康的宗旨书写成册。
在书中介绍一些生活中的医学知识，让人们懂得及了解生活中一些常见疾病病症及治疗方法，更好地进行疾病的防与治。

第一图书网, tushu007.com

<<中医教授谈养生治病>>

书籍目录

腰肾病　中医的“肾”与饮食养生　肾虚如何补　令人苦恼的腰腿痛——谈中医肾虚痹症的治疗　偏方治好开车族的腰　“猪腰煲杜仲”治不好的腰痛　前列腺炎的中医食疗　“早泄”与“阳痿”的中医治疗　益肾疏肝治疗性淡漠　小便涩痛请用六一散胃肠病　功能性消化不良的中医治疗　消化性溃疡的药疗与食疗　慢性胃炎的辨证治疗　慢性胃炎食中治　秋冬适宜防胃痛　狗肉治胃痛　胃痛慎服去湿茶　靓汤一碗止胃痛　中医防治冬寒胃痛　压力使她腹泻——谈肠易激综合征的防治　肠易激综合征——中医食疗帮你忙　腹泻伤身，食疗康复　补中益气通便秘　食疗有方，告别便秘　茶叶治脱肛　脾虚如何补　当父亲被胃癌折磨的时候肺部疾病　饮食疗法，减少哮喘发作　粉尘吸人，润肺当先　夜咳并非都是寒感冒病　中医治感冒　感冒，该不该吃鸡　药粥治感冒　未雨绸缪，中药防流感小儿病　小儿为何易得消化不良　小儿腹泻父母有责——谈小儿腹泻的中药治疗……老年病·高血压口疮口臭妇女病其他病症中草药四季保健食疗保健

第一图书网, tushu007.com

<<中医教授谈养生治病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com