

<<养颜护肤菜>>

图书基本信息

书名：<<养颜护肤菜>>

13位ISBN编号：9787806514214

10位ISBN编号：780651421X

出版时间：2005-10

出版时间：羊城晚报出版社

作者：秦秀娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养颜护肤菜>>

内容概要

《养颜护肤菜》内容简介：娇嫩红颜是每个女人心中不变的追求与梦想，处在豆蔻年华时，会为脸上的小痘痘、痤疮烦心；年事稍长，又担心脸上的斑斑点点和小皱纹；及至青春将逝，又会为皮肤不再光洁润滑而嗟叹不已。

为了容颜娇艳，每个女人都会想方设法去留住青春，塑造美丽。

外调不如内服，再多的化妆品、护肤品也只不过给女人一丝心理安慰，效果甚微，真正的美容产品其实还是我们每天的食物，只有注重合理的饮食，才能更有效地留住健康与美丽。

《养颜护肤菜》奉上护肤佳肴，为你的容颜带来由内至外的美丽。

<<养颜护肤菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>