

<<胃肠病食疗汤水>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病食疗汤水>>

13位ISBN编号：9787806514429

10位ISBN编号：7806514422

出版时间：2009-5

出版时间：羊城晚报出版社

作者：郭晓帆

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃肠病食疗汤水>>

前言

中国人的饮食习惯很多时候注重“口的感觉，鼻子的感觉”，而往往忽视“胃的感觉”，因而成为胃肠病经常光顾的一个对象。

其实只要我们调整我们现在的饮食习惯，注意采用科学的烹调方法，保持均衡的营养，我们是能把胃肠病防患于未然的。

为此，我们编写了《胃肠病食疗汤水》一书，为预防和治疗胃肠病的人们提供一本精美、简单、实用且功效显著的食疗汤水，带给他们一份防治胃肠病的意外惊喜！

<<胃肠病食疗汤水>>

内容概要

中国人的饮食习惯很多时候注重“口的感觉，鼻子的感觉”，而往往忽视“胃的感觉”，因而成为胃肠病经常光顾的一个对象。

其实只要我们调整我们现在的饮食习惯，注意采用科学的烹调方法，保持均衡的营养，我们是能把胃肠病防患于未然的。

<<胃肠病食疗汤水>>

书籍目录

淮山薏仁鲫鱼汤海参豆腐鸡肉汤豆芽金菇瘦肉汤百合猪腱汤通菜茯苓排骨汤竹笋珧柱老鸭汤昆布生地猪肘汤冬瓜田鸡汤山药牛肉汤松子麻仁猪肠汤带鱼黄芪汤滋润益胃汤木耳大肠汤海底藏金汤羊肉暖胃汤豆芽猪红汤谷麦鲜肾鸭肉汤菠萝猪红汤萝卜槟榔鸭肫汤柚皮猪肉汤白菜牛肉汤罗汉果猪肺汤槐花大肠汤麦芽参苓牛肚汤竹笋香菇老鸭汤白菜香附瘦肉汤槐花猪肚汤山楂麦芽瘦肉汤木耳青菜猪肠汤扁豆鹌鹑瘦肉汤节瓜小豆猪腱汤参须猪肚排骨汤番茄咸肉汤紫菜豆腐瘦肉汤海参云耳猪肠汤肉丝蛋花汤荷兰豆脊髓汤玉米心瘦肉汤肉丝酸菜汤粉葛蚝豉汤龟肉猪肚汤玉竹薏米猪肠汤蜜枣麦芽鸭肫汤雪梨响螺瘦肉汤甘笋老鸡汤霸王花猪肘汤

<<胃肠病食疗汤水>>

编辑推荐

《胃肠病食疗汤水》食物是伟大的药剂师，集汤羹之精华，汇强肾之名方。

<<胃肠病食疗汤水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>