

<<高血压食疗汤水>>

图书基本信息

书名：<<高血压食疗汤水>>

13位ISBN编号：9787806514436

10位ISBN编号：7806514430

出版时间：2009-5

出版时间：羊城晚报出版社

作者：秦峰

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压食疗汤水>>

前言

高血压是常见病之一，严重危害着中老年人的身心健康，备受人们的关注。

高血压患者只要做到以预防为主，在日常生活中进行合理的饮食调养，就可以把高血压发病率降到最低的限度。

食疗汤水的防治对高血压有独特的疗效，《高血压食疗汤水》就是广大想预防和治疗高血压的读者和患者的良师益友。

专家精心推荐的高血压食疗汤水将带给您一份治愈高血压后的惬意和舒心！

<<高血压食疗汤水>>

内容概要

高血压是常见病之一，严重危害着中老年人的身心健康，备受人们的关注。高血压患者只要做到以预防为主，在日常生活中进行合理的饮食调养，就可以把高血压发病率降到最低的限度。食疗汤水的防治对高血压有独特的疗效，《高血压食疗汤水》就是广大想预防和治疗高血压的读者和患者的良师益友。专家精心推荐的高血压食疗汤水将带给您一份治愈高血压后的惬意和舒心！

<<高血压食疗汤水>>

书籍目录

苦瓜芹菜汤牡蛎鲫鱼汤红花杞子鸡汤山楂瘦肉汤冬菇鲜菇粉丝汤夏枯草瘦肉汤鲫鱼黄芪汤杞菜蚝豉汤
黄精山楂瘦肉汤鲮鱼葛根汤龟肉巴桑首乌汤芹菜肉丝汤粉葛鲮鱼汤小白菜瘦肉汤竹笙北菇老鸡汤山楂
排骨汤淡菜香菇木耳汤夏枯草猪脊骨汤豆腐小白菜汤石决杞菊鸽汤鲩鱼冬瓜汤香菇豆腐瘦肉汤香菇木
耳排骨汤黄芪鲤鱼汤草菇瘦肉汤百合竹笙田鸡汤杞子海参瘦肉汤苹果花鱼汤灵芝木耳猪心汤紫芹荸荠
汤海蜇瘦肉汤鸭肉海带汤黄精玉竹牛腱汤巴戟首乌老鸡汤粉葛竹叶鲮鱼汤萝卜鹌鹑汤粉葛蚝豉瘦肉汤
淡菜紫菜汤人参附子鸡肉汤鸡蛋绿豆芹菜汤车前母鸡汤葫芦瓜瘦肉汤龟肉虫草巴戟汤玉米须猪蹄汤红
枣冬菇汤芥菜丝瓜瘦肉汤

<<高血压食疗汤水>>

章节摘录

插图：

<<高血压食疗汤水>>

编辑推荐

《高血压食疗汤水》：精选名家名方，全面调节血压水平。

<<高血压食疗汤水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>