

<<现代女性保养药膳>>

图书基本信息

书名：<<现代女性保养药膳>>

13位ISBN编号：9787806514986

10位ISBN编号：7806514988

出版时间：2006-6

出版时间：羊城晚报出版社

作者：黄业芳/国别：

页数：336

字数：256000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代女性保养药膳>>

### 内容概要

追求健康美丽是现代女性的共识，然而激烈的竞争、繁忙的工作，大多数女性疏忽了自身的保养，致使妇科疾病的发生率越来越高，也越来越年轻化。

要做一名健康、阳光、幸福的女人，现代女性必须善待自己，增强健康意识和保健意识，为了自己、为了亲人、为了事业，要特别关注自己的健康。

为给现代女性养生保健、防病治病提供帮助，我们专门组织了中医科、妇产科方面的专家教授，收集编写了有关女性药膳保健知识，汇集成册。

分别在皮肤疾病保健，月经异常保健，白带异常病变保健，妊娠与产褥期并发病变保健，更年期综合征保健等方面，介绍了一些实用、易操作、有实效的药膳。

对每一种疾病都分别介绍：生活与饮食宜忌，药膳推荐。

对每一种药膳都分别对原料组成，制作与用法，药膳功效，专家提示等逐一作了介绍。

## <<现代女性保养药膳>>

### 作者简介

黄业芳 广东罗定市人，1969年毕业于广州中医学院医疗系。

现任中山大学附属第一医院中医科主任医师，中西医结合临床硕士研究生导师，深圳中山泌尿外科医院中医科教授，中山大学家庭医生门诊部中医科教授。

兼任中国老年学会中医研究委员会副主任委员，中华中医药学会眩晕

<<现代女性保养药膳>>

书籍目录

皮肤疾病保养药膳 痤疮 酒糟鼻 雀斑 黄褐斑 扁平疣 白癜风 湿疹 脂溢性皮炎 痱子 斑秃 鱼鳞病 银屑病 冻疮 月经异常保养药膳 月经先期 月经后期 月经先后无定期 月经过多 月经过少 经期延长 经间期出血 崩漏 痛经 闭经 经行眩晕 经行泄泻 经行浮肿 经行风疹块 经行乳房胀痛 经行头痛 白带异常 妊娠与产褥期保养药膳 不孕症 妊娠呕吐 妊娠水肿 妊娠咳嗽 妊娠腹痛 难产 产后腹痛 产后恶露不净 产后血晕 产褥感染 产后缺乳 急性乳腺炎 更年期综合征保养药膳 失眠 发热 便秘 抑郁症 心悸 骨质疏松 糖尿病 高脂血症 高血压 冠心病 神经衰弱 烦躁易怒 性功能障碍 腰痛 保养药膳常用药物 人参 党参 黄芪 白术 西洋参 山药 大枣 鹿茸 冬虫夏草 紫河车 当归 白芍 阿胶 枸杞子 桂圆肉 何首乌 沙参 玉竹 百合 麦门冬 龟板 鳖甲 乌骨鸡 芡实 黑芝麻 银耳 天麻 三七 丹参 川芎 生姜

<<现代女性保养药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>