

<<健康孕育迷你书>>

图书基本信息

书名：<<健康孕育迷你书>>

13位ISBN编号：9787806515013

10位ISBN编号：7806515011

出版时间：2006-11

出版时间：羊城晚报出版社

作者：李惠

页数：152

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康孕育迷你书>>

### 内容概要

产后疾病令育龄女性产生许多困惑，让她们对家庭婚姻、怀孕、生育充满恐惧……不仅严重地影响自己的身体健康和生活品质，而且有可能遗害下一代。

本书主要从医学角度向女性提供产后疾病的治疗秘方，为患产后疾病的妇女雪中送炭，是一本产妇必读、有实用价值的家庭必备医疗书籍，为全面保障女性的健康提供了科学指引。

<<健康孕育迷你书>>

书籍目录

第一章 产后的正常生理变化与不适 子宫的恢复 骨盆肌肉的恢复 会阴伤口的愈合 阴道的变化 月经回复 乳汁的分泌 恶露的处理 产后子宫缩痛 产妇足跟痛 产后脱发 会阴痛 产后寒颤 剖腹产后的恢复 产后心理变化第二章 产后疾病的治疗秘方 产褥感染 预防产后贫血 下背痛的预防 子宫脱垂 泌尿道感染 会阴伤口感染 产后忧郁症 产后出血 产后恶露 产后子宫复旧不全 胎盘滞留 产后缺乳 产后乳汁自出 产后身痛 产后便秘 产后痉症 产后自汗、盗汗 产后发热 产后腹痛 产后血晕 产后腹泻 产后失眠 产后头痛第三章 产后健康咨询教室 月子生活的疑虑 有的产妇腋下为何长肿块 分娩后的产妇腹部为何还能摸到硬块 产后何时能过性生活 坐月子期间要不要避孕 母乳喂养如何做到不影响产妇体型 产后如何使身体健康尽快复原 产后如何尽快恢复体型 怎样做产后体操运动 哪些产妇不宜做体操运动 月子中为什么要将养 月子中将养包括哪些内容 坐月子应如何休养 坐月子是否要门窗紧闭 月子里要完全卧床休息吗 产后多久能恢复正常工作 月子里怎样刷牙漱口 坐月子期间能不能洗头、洗澡 产妇睡弹簧床好吗 坐月子可以看书、织毛线吗 哺乳母亲为什么不要涂脂抹粉 母亲怎样保护乳房 乳汁不足有哪些原因 产后如何观察子宫 为何要做产后检查

<<健康孕育迷你书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>