

<<懒人瘦身法>>

图书基本信息

书名：<<懒人瘦身法>>

13位ISBN编号：9787806521250

10位ISBN编号：7806521259

出版时间：2002-7

出版时间：广东南方日报出版社

作者：韦琪

页数：293

字数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懒人瘦身法>>

内容概要

本书首先介绍了捍卫美丽大作战，接着介绍了愈吃愈有窍门、运动享瘦最健康、减肥家族总动员、各种食物热量表等内容。

<<懒人瘦身法>>

作者简介

韦琪

台湾省人士，爱美，有情趣，追求优质生活。
喜欢轻松快乐地码字，潇洒超脱地做人。

<<懒人瘦身法>>

书籍目录

- 第1章 捍卫美丽大作战
- 第2章 愈吃愈瘦有窍门
- 第3章 运动亨瘦最健康
- 第4章 减肥家族总动员
- 附录 各种食物热量表

<<懒人瘦身法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>