

<<健康减肥药膳食疗>>

图书基本信息

书名：<<健康减肥药膳食疗>>

13位ISBN编号：9787806522943

10位ISBN编号：7806522948

出版时间：2004-1

出版时间：南方日报出版社

作者：王守国 李明东

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康减肥药膳食疗>>

### 内容概要

食出靓丽丛书。

美丽与健康息息相关，光泽的肌肤、红润的容颜和苗条的身材是每个人所羡慕的外形，而这些要有健康作为基础。

本书详细地介绍了每一道菜、小吃、饮料的配方、功效、制作方法、食法，配以精美的实物图片，使读者照方就可制作出可口的菜肴，在一饱口福中食出美丽。本书文字通俗易懂，图文并茂，既是药膳食疗菜谱，又是馈赠亲朋好友的佳品。

<<健康减肥药膳食疗>>

书籍目录

- 1 淮山猴头菇
- 2 松茸炖乌鸡
- 3 苹果炖牛肉
- 4 麦冬鸡腿菇
- 5 寸冬高笋丝
- 6 红霞满天星
- 7 离离天冬草
- 8 绿带茶树菇
- 9 荷叶黄花鲜
- 10 山药烩四素
- 11 生津雪梨羹
- 12 天冬龙眼甜
- 13 二冬桃荟羹
- 14 赤豆煮南瓜
- 15 红参烩猴头
- 16 乌梅猪排骨
- 17 荷叶山药粥

.....

<<健康减肥药膳食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>