

<<那些好命女不告诉你的事>>

图书基本信息

书名：<<那些好命女不告诉你的事>>

13位ISBN编号：9787806528990

10位ISBN编号：7806528997

出版时间：2009-4-1

出版时间：南方日报出版社

作者：罗夫曼

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<那些好命女不告诉你的事>>

前言

自从我的“撒娇女”系列书热卖以来，从出版社的读者回函、电子信件，或从部落格、读书讨论区里，传来一波又一波的女性读者声音，要求我写一本可以让女人变好命的教战手册。

几个月前，我应广大读者要求，开始筹划这个任务。

年轻时我就访问过很多好命女，那时我在当记者，后来又为杂志社采访，十几年下来，访过不下数百位女性，再加上我从朋友那里听来的故事，或没事到菜市场、美发院和女性同胞东拉西扯的，我发现，好命女其实到处都有。

而且女人要好命，让另一半疼你、感情稳定、家庭幸福，并非是什么天大的难事，只是有没有想通而已。

我为了写这本书，有一天特地把十几年累积下来的联络簿拿出来，一个个勾选，共选出了137位好命女；接着，我泡了一杯热牛奶，在子夜时分喝着热牛奶，细细回想她们的故事，回想她们说过的话、做过的事，试着从中找出她们成为好命女的共通点。

<<那些好命女不告诉你的事>>

内容概要

很多女人都梦想着跟男朋友或另一半能够浓情蜜意的度过每一天，但总是在相处上一直出现问题，而这些问题对她们而言真的很难找到解决的办法；反观身边令人羡慕的好命女却好像没有这些问题，你是不是也正有相同的困扰？

本书可以为你提供你所需要的答案。

作者以一贯犀利辛辣幽默，但并非过度戏谑的口吻书写，整本书阅读过程很轻松愉快；篇章设计循序渐进，透过案例与论述，提供想要成为好命女的女性读者什么该做、什么不该做。

第一篇〔好命女的「想法」和你不一样〕先点出好命女的想法，让女人从观念改变，开始奠基良好的好命女DNA。

书中点出许多男女相处的盲点，让很多女人作梦也想不到，原来男人是这样想的。

例如，女人一直非常在意特殊节日，但是作者提到：当他忘了重要日子，其实也是一件好事，还有当男人酗酒或沉迷线上游戏，背后一定有原因，代表他想逃避现实……诸多案例，让你知道好命女或歹命女是如何面对这些问题，她们又是怎么想的，确有其引人省思之处。

第二篇〔好命女绝不会做的傻事〕则在说明要成为好命女不能犯的错、不是好命女会做的行径绝对不要做、要成为好命女不该犯的错，以及和男人相处时千万不可踩的地雷区……很多女人往往搞不清楚跟情人或另一半相处时，到底什么该做什么不该做？

聪明的你绝对要牢记这些地雷区，就能在相处上无往不利，而且他还会当你是他肚子里最可爱的蛔虫！

书中有很多市面上没有的教战守则，例如别把他的嗜好当成罪恶、别把他的钱当成玩具钞票、吵架时别拼命说那你想怎么样、吵架时不要把他和郭台铭、梁朝伟做比较……最后，来到最高级的进阶篇，第三篇〔女人要好命，就应该这样做〕进阶告诉女人想成为好命女该怎么做。

其实只要有心、凡事往好处去想，好命真的就不远了；最要的要实际去做去付出，以真实的行动抓住自己的好命。

例如书中提及，当男人脆弱时可以把你当裸姆、女人千万不要考验男人的忠诚度、晚上十点后尽量别和男性朋友讲电话……

<<那些好命女不告诉你的事>>

作者简介

罗夫曼，此笔名为Lover man之意也，男性，水瓶座，为两性专家及专栏作家，曾任某大报资深记者，号称是男人心底的蛔虫，女性永远的爱情顾问。

为了让大家也能悠游于情海，不必先苦后甘，所以决定将自己在情场转战多年的经验及对男性的了解，全部供出来，以便讨好地球另一半的人口——女人；进而实现自己的梦想——成为无数女人的偶像。

作者为诚品《好读》十大华文畅销作家：著作：《会撒娇的女人，最好命3》、《会撒娇的女人，最好命2》、《会撒娇的女人，最好命》（诚品书店2006年畅销排行榜十大畅销书）、《体贴，是女人幸福的维他命》、《是男人，都爱“家后型”体贴女》、《成功男人，是好女人塑造出来的》、《女人的幸福，在自己嘴巴上》等。

<<那些好命女不告诉你的事>>

书籍目录

作者序 美好姻缘是煮出来的Part 1 好命女的“想法”和你不一样 1 当他忘了重要日子，也是一件好事 2 当他犯了不该犯的错，才能看出他的弱点 3 当他生气或抗议，背后必然有原因 4 当他不想回家，不等于外面比家里温暖 5 当他酗酒或沉迷在线游戏，代表他想逃避现实 6 当他无理取闹，可能是有些事不方便说 7 当他坚持己见、一意孤行，内心必然有很大的恐惧 8 当他连动都不想动，可能是在低潮期 9 当他家事做不好，代表他依赖心太重 10 当他说谎时，代表他很怕失去你 11 当他处处要比你强势，代表他没安全感Part 2 好命女绝不会做的傻事 12 吵架时，把他和郭台铭、梁朝伟做比较 13 吵架时，拼命说“那你想怎么样？” 14 吵架时，把年前的饭一再重炒 15 把他的“兄弟”当成人渣或垃圾 16 把他的“嗜好”当成罪恶 17 把他的“累”当成不在乎你 18 吵架时，把他的疮疤挖出来 19 吵架时，连他的祖宗八代都骂 20 把他的“钱”当成玩具钞票Part 3 女人要好命，就应该这样做 21 凡事先站在他的立场，为他着想 22 在众人面前，必须顾及他的面子 23 男人的胃舒服，他的脾气自然好 24 男人身上钱够用，才会有自信 25 当他脆弱时，可以把你当保姆 26 每天至少花十分钟，倾听他的心事 27 晚上点后，尽量别和男性朋友讲电话 28 千万不要考验他的忠诚度 29 他下班才进门时，别急着和他讲大道理

<<那些好命女不告诉你的事>>

章节摘录

Part 1 好命女的“想法”和你不一样 1 当他忘了重要日子，也是一件好事 女人生性浪漫，渴望每晚都能和另一半在烛光下喝红酒，或是开派对看烟火。

但我必须代表上帝对你说抱歉，因为，人生本来就无法事事如意、心想事成。尤其，当男人把重心放在事业、人脉或其他方面时，往往会忘了你的重要日子。这时，你会失落、沮丧或失望，那是自然的。

只是，同样是女人，面对同样的粗神经男人，歹命女的反应，可想而知是一哭二闹三瞎拼（shopping）来消气。

然而，好命女之所以好命，在于她懂得凡事往好的一面想。她会认为，老公或男友忘了重要日子反而是好事，例如，这么一来，她才能拥有编剧和导演的权力，随心所欲地策划重要日子的特别节目。

例如，情人节、圣诞节、彼此的生日，这些是女人每年必过的基本节目，结了婚的人还多了个结婚纪念日，有些更浪漫的女性，还把第一次约会或第一次接吻或第一次……都立为重要纪念日。如此算起来，女人心中的重要日子搞不好有几十个，这时，除非你的男人是退休或失业状态，否则要他全部配合演出，而且是全心投入地演出，根本是不可能的任务。

当现实和自己的期待产生好几层楼的落差时，聪明、成熟又体贴的女人，就应该懂得如何调整自己的期待，把自己的需求降低，把有限的预算和时间，集中起来享受几个最重要的日子就好，让人生留下有质感且深度的美好回忆。

如此，才能成为名副其实的好命女。

可惜的是，并非所有女人都能这么好命。

曾经有个女性读者写信来问我，说她和先生老是为了这些纪念日争吵，她生性浪漫，只是渴望他用心点，没想到，婚姻迈入第五年了，他还是忘了结婚纪念日，她哭了一整夜，问我他们的婚姻是否已经快走到尽头。

说实在的，如果因为先生忘了重要日子，就断然离婚，这样的女人会一生歹命孤单，也是她自找的，绝不是什么祖坟风水不好或上辈子欠人家钱，这辈子冤亲债主来破坏你的美好姻缘。

真正的好命女，不会太执著于那些天杀的纪念日。

真正的好命女，反而懂得珍惜平常两人一起牵手在街上闲逛的幸福。

真正的好命女，最难忘的是两人窝在家里看电视时，看到某个剧情，同时讲出一句话，相视而笑的完美默契；或者在寒夜里，裹着同一条毛毯取暖，懒洋洋地看看对万。

真正的好命女，知道这些才是人生最美好、最幸福的时刻。

不知道是哪个歹命人说：“婚姻是爱情的坟墓。”

事实上，婚姻不是爱情的坟墓，只是自私、骄纵、愚蠢、任性女人的幸福终结站。

想要成为好命女不难，只要学会凡事往好的一面去想，凡事为对方着想，就能找出两个人都能接受、都能享受其中的生活模式。

因为，爱情、婚姻原本就不会如偶像剧演的那样，有钱小开包下整艘邮轮，只为了给你一个“认识三个月”的惊喜。

我曾看过一则新闻，有位富商花了三个月的时间，秘密筹划了一场婚礼，要给和他结婚22周年的老婆一个惊喜。

他费尽心思，把当初所有参加他们婚礼的来宾、证婚人，通通又请回来，再次参加他们的秘密婚宴。

这位富商的用心，让现场所有的人都感动得落泪。

我的一位女性朋友看到新闻时，也含着泪说：“这男人这么浪漫，哪个女人会不愿再和他厮守22年呢？”

可悲的是，大部分人都只看到富商的一日用心，却没想到她太太背后8000多个日子（差不多是22年）的默默体贴，把富商的身体和家里老小照顾好，让他无后顾之忧地在外边打拼。

在我眼里，这场特别的秘密婚宴，是富商为了感激她这么多年来付出与包容所做的补偿和肯定。

<<那些好命女不告诉你的事>>

我不相信他们结婚22年来，每年都是这么玩的。

换个角度想，如果他老婆每一年都为了纪念日和他热吵冷战的，我相信，22年后的电视新闻，应该是富商派杀手干掉她或设局抛弃她的惊人报道。

当男人忘了重要日子，歹命女十良不得把男人生吞活剥，好命女则是庆幸自己有个以事业心为重，全心为家人打拼的好男人。

我有一位女性朋友，当她老公忘了重要日子时，她又怨又骂的，开口就是她有多么羡慕人家的老公又体贴又浪漫。

有一天，她老公失业了，从此可以天天在家陪她开派对，她又担心房贷交不出来，自己逛街瞎拼的预算也被砍掉，又逼着老公去找工作赚多一点钱，老公一时找不到工作，于是两人就天天吵架。

歹命女，就是如此愚蠢地捉弄自己的男人和幸福，而不自知。

相对的，好命女之所以能好命，是因为她凡事能从好的一面去思考，不会掉入自己的情绪陷阱，甚至把危机当转机，在不如意中，也能创造出自己的幸福。

老实说，好命女也是人，同样是两个眼睛一个鼻子一张嘴，和你并没有什么不同，她们之所以会好命，只是因为她们的“想法”和你不一样而已。

下次，当他又忘了重要日子，你仍会觉得是世界末日，或是当作是一件好事呢？

2 当他犯了不该犯的错，才能看出他的弱点 当年某个影坛超级大哥大说出了一句男人内心都想说，却都没说出口的名言：“我只不过是犯了天下男人都会犯的错。

”这句话惹怒了所有的女性观众。

不过，这位影坛大哥大愿意把自己的一切财产都交给他老婆，即使在外头怎么花、怎么玩，就是只承认自己老婆的地位，因为他老婆看出了他真正的弱点——女人温柔的肩膀。

根据众多受访女性的经验，男人犯了错，若对他冷嘲热讽或破口大骂，通常男人事后不但不会痛改前非，反而都会成累犯，而且是不可理喻、情绪化或有点幼稚的累犯，做错事还比你凶。

相对的，好命女在另一半犯错时，会先帮他找出原因，而他多半自己会改过，内心还会偷偷感谢她。

我有个朋友有次和女朋友出门约会，开车时一个没留神，就闯了红灯。

根据我朋友的说法，那个红绿灯路口大概不会比两辆小发财大多少，而且那时候距离那路口方圆500米内，不要说人影了，连只阿猫阿狗也没有。

没想到，他正开口说：“真是一个不小……”最后的那个“心”都还没说出口，他女朋友就跟疯狗一样地大声叫骂起来：“你这人怎么这么没道德，万一突然有人冲出来，你不就成了杀人魔，你这种想占小便宜的心态真的很要不得，而且你就是这么不小心的人，才会工作也老是出错……”劈里啪啦地骂了五分钟。

原本我朋友是充满了悔意地想承认自己的小疏忽，结果被他女朋友这么一骂，当场脸拉不下来，骂了回去：“怎样？

我就是要闯红灯，不然你报警叫警察来抓我啊！

疯女人！

”接着更是直接来个大回转，只要看到红绿灯没警察就硬闯过去，然后把女友丢回她家，约会也直接取消了。

我这朋友生气的不是自己犯了不该犯的错，而是他女朋友骂得他头都抬不起来，让他没有一点台阶下，甚至连他的人格也骂，就索性摆烂当起了坏人。

真正的好命女不会在男人犯错时，把男人骂得狗血淋头，因为她知道自己真正的目的是要对方改变，不要再犯错，而这样的做法根本就无法达到目的。

虽然把男人痛骂一顿，当下情绪宣泄出去，会很爽快，但是对于两人未来的相处却是毫无帮助。

就以我朋友的例子来说好了，要是当下他女朋友跟他说：“哎呀！

幸好刚刚路口没有警察，下次多注意点喔！

不然我会好担心你。

”这样我朋友既收到了她的关心，也会更加注意自己，不让对方为他担心受怕。

就像很多男人做生意失败了，投资失利了，他们的老婆得知后，只会持续地指责和说些马后炮的

<<那些好命女不告诉你的事>>

“高见”：“早就叫你不要痴心妄想要做生意当大老板，你怎么就不去照照镜子？

你完全不是这块料，你看现在好了吧！

这下子怎么办？

难道要我带孩子上街去帮你乞讨吗？

”说真的，男人也很倒霉，出钱养家的时候，女人觉得理所当然；工作失利的时候，却要被女人当废物一样骂。

这种恶毒的话既不能改善他们的困境，说不定还会给她们惹来杀身之祸。

我曾看过一则新闻：一位长期失业的男子，在外头和朋友喝酒后身体不适，打电话给在外面送羊乳的妻子，妻子回到家立刻数落他一顿。

两人因此起了口角，先生被骂得情绪失控，再加上酒后意识不清，拿起了电吉他痛殴妻子头部，甚至还拿吉他线勒住妻子，直到妻子昏迷。

幸好妻子只是陷入昏迷，送到医院后才捡回了一条命。

当男人犯错时，狠狠地数落他，让他无地自容，别说要让男人大彻大悟，只要能不被男人当棒球挥出去就很不错了。

人都有特别脆弱的时刻，犯了错的男人，尤其是那些犯了明显错误的男人，他会不知道自己的问题在哪里吗？

难道他不会对自己犯错的事实感到难堪吗？

这就像是联考失利后，还被父母亲质问为什么这种题目都考不好一样的难堪，让男人觉得自己仿佛又回到了尴尬的青少年时期，觉得被人当小孩子看待。

老实说，娶到这样的老婆，就算有肩膀的男人，肩膀也会被骂到软掉。

聪明的好命女因为爱对方，反而会在对方犯错时，好好思考究竟为什么自己心爱的男人会这么做。

有些女人常犯的错，是在这时候自作聪明地质问男人：“为什么你要这样做？

”以为这是找出真相的方式，却不知道这样反而会踩中了男人好面子的死穴，换来男人一顿莫名其妙的脾气。

例如，如果男人回到家沮丧地说自己搞丢了一份重要的文件，你千万别拿出长官的态度来问他：

“你怎么会犯这么夸张的错误？

”而是该委婉地安慰他：“你最近太累了，才会这样吧！

”即使你知道他个性上的弱点就是粗心大意，也要帮他找出台阶下，引导他自己想出问题的所在。

当你柔软得像水一般，男人才愿意在你面前放下无谓的尊严和面子，让你拥抱他最脆弱的一面。唯有这样，男人才会更加爱你，愿意为你付出一切。

<<那些好命女不告诉你的事>>

编辑推荐

就像年轻女孩煮不出佳肴一样，女人的好命和美好姻缘，其实是煮出来的，无奈的是，这个道理老师没有教，父母也一知半解，让很多好女孩，把燕窝鱼翅都煮成臭酸而线糊。这次，罗夫曼为了大家的幸福，精心搜集了137位好命女的特质，归纳出29个让女人好命的秘方，告诉你美好姻缘，要如何选材、配料及控制火候，加上耐心和用心，才能煮出好命的味道，总之，你是否好命的关键，不在于缘分、八字或祖上保佑，而在于：你是否心甘情愿进厨房？

台湾诚品书店十大华文畅销作家，两性畅销书作家。

就像年轻女孩煮不出佳肴一样，女人的好命和美好姻缘，其实是煮出来的。无奈的是，这个道理老师没有教，父母也一知半解。让很多好女孩，把燕窝鱼翅都煮成臭酸面线糊。

这次，罗夫曼为了大家的幸福，精心搜集了137位好命女的特质，归纳出29个让女人好命的秘方，告诉你美好姻缘，要如何选材、配料及控制火候，加上耐心和用心，才能煮出好命的味道。

总之，你是否好命的关键，不在于缘分、八字或祖上保佑，而在于：你是否心甘情愿进厨房？

<<那些好命女不告诉你的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>