

<<给你一个美丽的身段>>

图书基本信息

书名：<<给你一个美丽的身段>>

13位ISBN编号：9787806531808

10位ISBN编号：7806531807

出版时间：2001-4

出版时间：广东旅游出版社

作者：何阳,区洋编

页数：139

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给你一个美丽的身段>>

### 内容概要

无庸置疑

魔王鬼的身材，天使的面孔

令人羡慕而且嫉妒

然而并不是每个女孩子者能够拥有这份幸运

不过在我们看来

我们当然可以做一些事情

让自己变得更加美丽动人

想要一个意外的美丽蜕变吗

本书为你提供了一系列变得更美丽动人的步骤

## <<给你一个美丽的身段>>

### 书籍目录

- 第一章 了解你的皮肤
- 第二章 清洁护肤
- 第三章 解决烦恼此中寻
- 第四章 天然美容法
- 第五章、化妆扮靓术
- 第六章 工欲善其事 必先利其器
- 第七章 不能忽视的头发
- 第八章 自我检定肥胖的情况
- 第九章 饮食减肥
- 第十章 日常运动保持健康的体态

<<给你一个美丽的身段>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>