第一图书网, tushu007.com

<<医食同源>>

图书基本信息

书名：<<医食同源>>

13位ISBN编号：9787806534090

10位ISBN编号：7806534091

出版时间：2003-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：黄德如

页数：160

字数：51000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<医食同源>>

内容概要

《医食同源》之精妙，在于其“精简”与“妙笔”；精简中藏有学术资讯，平凡文笔中又流露作者心底情操及学术修养之表达，令人一篇读罢之余，有一种追读金墉小说般之期待下一篇的冲动。

此外，每篇文章均附以画家阿虫的插图，其生花妙笔不仅另美篇文章灵趣佻脱，更令此书成为实用与美观兼备的食疗事典。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

黄德如，1974年香港出生，1992年毕业于圣保禄学校，1996年于香港中文大学新闻及传播学院毕业，曾任职电视广播有限公司新闻及公共事务部，现为传播媒介工作者、无线电视节目主持人及司仪、香港电台电视部节目主持人及特备节目司仪、专栏作家、香港大学中医药学院全科学

第一图书网, tushu007.com

<<医食同源>>

书籍目录

开门七件事 柴 开门之首 养人的米 缺之不可 闻油色变 盐的联想 酱 斩妖伏魔的火头将军 醋 调味保健两相宜 茶 饭后的最大福分 厨房四辣 葱 诸食中的和事伯伯 蒜 爱在心里口难开 呕家圣药说生姜 辣椒 不可貌相的家伙 从一口辣椒看人生 味道之源 生命之源说清水 口水 华池玉浆甜如饴 补虚养颜记牛奶 蜂蜜 自然界的奇异恩典 甘柔缓和养人润人的蜜糖 趋甜避苦的人和事 似冰若珀话诸糖 果中珍品 吾爱柠檬 橙 果中的天之骄子 柠檬的妒忌对象 樱桃 果品玉女 懒人食物话香蕉 荔枝 纯阳之果 炯炯有神说龙眼 养颜补血话葡萄 祛风去湿有木瓜 中药颂 菊颂 枣 中药的和平使者 香骚润滑的芝麻 枸杞 不老的传说 山楂 山里红果 定喘止带的银杏 我食故我在 我在故我食 健康饮食的迷思 记五日四夜减肥减压之旅

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com