

<<呼吸道疾病食疗菜谱>>

图书基本信息

书名：<<呼吸道疾病食疗菜谱>>

13位ISBN编号：9787806534328

10位ISBN编号：7806534326

出版时间：2003-1-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：潘志恒,梁俊雄

页数：80

字数：30000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<呼吸道疾病食疗菜谱>>

内容概要

中医学历来就重视预防，我国现存最早的古典医著《黄帝内经》就提出了“治未病”的思想，强调“防患于未然”。

食物与中药一样，也有四气（寒、凉、温、热）和五味（甘、辛、酸、苦、咸）等治疗疾病的基本属性。

所以呼吸道疾病的患者只要根据身体的不同需要，进行合理的饮食调养，就能达到防病治病的目的。

<<呼吸道疾病食疗菜谱>>

书籍目录

写在开头的话 养生篇 养肺必先养气 如何养气 养生防病话饮食 不仅仅是肺的问题 辩证论治话治肺 非典型肺炎的饮食宜忌 感冒的饮食宜忌 肺结核的饮食宜忌 支气管哮喘的饮食宜忌 肺气肿的饮食宜忌 药物篇 土里长出的青霉素——大蒜 一半是虫，一半是草？

滋养五脏的黄精 珍贵而神奇的“口水”——燕窝 止咳平喘的首选药——杏仁 大自然对人类的恩典——蜂蜜 食谱篇 风热感冒类 双萝卜炒香菇 粉葛焖兔肉 蒜蓉炒菠菜 豆豉葱白粥 桑枝葛根粥 风寒感冒类 凉拌芫荽 姜汁葱花炒鸡蛋 香花菜芫荽煎鸡蛋 白芷川芎炖鸡蛋 豆豉青椒炒鳝片 暑湿感冒类 苡米赤小豆粥 绿豆荷叶粥 百合绿豆粥 丝瓜炒鱼片 清除肺热灰 桑叶煮化生仁 清蒸茄子 芦笋粥 芦根竹茹粥 杷叶罗汉果粥 黑豆酿梨 川贝酿梨 鱼腥草拦莴笋 萝卜煮豆腐 鲜笋炒生鱼片 大蒜竹茹粥 杏仁饼...

...

<<呼吸道疾病食疗菜谱>>

编辑推荐

呼吸道疾病是危害人们健康的常见病、多发病。

统计资料表明，呼吸道疾病在内科疾病中占20%-30%好发季节比例更高。

目前，我国对感染性肺部疾病尚未得到有效控制，由于环境污染及吸烟等因素的影响，有些肺部疾病发病率有明显的上升趋势。

特别是，近段时间出现了世界范围的非典型肺炎疫情的流行，极大地威胁着人民群众的生命健康，扰乱社会经济正常发展的程序。

因此，我们更应该重视呼吸道疾病的预防和治疗。

<<呼吸道疾病食疗菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>