

<<妇科疾病中医食疗>>

图书基本信息

书名：<<妇科疾病中医食疗>>

13位ISBN编号：9787806534380

10位ISBN编号：7806534385

出版时间：2004-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：李琼 编著

页数：79

字数：23000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇科疾病中医食疗>>

内容概要

女性在生命中的三个阶段青春期、生育期、更年期不仅面临着生理上的重大改变，而且也会带来心理和精神上的变化，这种变化需要我们很好地适应它，以及得到周围人的关心和理解。在这三个不同阶段中，要认真呵护好身体，预防妇科疾病发生，及时治疗各种妇科疾病，才能在不同时期中担当好我们的角色。

<<妇科疾病中医食疗>>

作者简介

李琼，医学硕士，中山大学附属一院中医科副教授，副主任医师，硕士研究生导师。广东省中西医结合学会中青年工作委员会委员。1984年安徽中医学院本科毕业，1990年中山医科大学中西医结合临床硕士研究生毕业。主要从事中西医结合妇科常见疾病防治的研究工作。

<<妇科疾病中医食疗>>

书籍目录

写在开头的话 常识篇 令人痛不欲生的痛经 月经过多怎么办 月经过少怎么办 令人烦恼的青春痘 如何防治阴道炎 子宫肌瘤要手术切除吗 孕期保健注意事项 产生需要大补特补吗 怎样对待乳腺肿瘤 缠绵难愈的盆腔炎 药物篇 血中圣药——当归 九天贡胶——阿胶 妇女受益之草——益母草 百药之中最夺目——红花 群花中的花相——白芍 女科之主帅——香附 食疗篇 益气类 人参大枣粥 枇杷叶糯米粽 鱼胶糯米粥 黄芪蒸乌骨鸡 当归生姜羊肉汤 乌鸡当归补血汤 牛奶鹌鹑蛋汤 养血类 山稔子煮塘虱鱼 阿胶糯米粥 姜汁鸡血粥 小麦鸡血粥 何首乌鸡肉汤 生地红枣猪骨汤 益母草瘦肉汤 鳝鱼金针汤 健脾类 白术鲫鱼粥 大枣小麦猪心粥 肉丝鱼肝糯米粥 扁豆粥 莲薏淮山汤 香花菜鸡蛋花汤 乌豆虱鱼汤 赤小豆鲫鱼汤

<<妇科疾病中医食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>