

<<糖尿病中医食疗>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病中医食疗>>

13位ISBN编号：9787806534632

10位ISBN编号：7806534636

出版时间：2004-01-01

出版时间：广东旅游出版社

作者：徐志坚

页数：79

字数：25000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病中医食疗>>

内容概要

患了糖尿病，当然要吃药，但糖尿病却不是一种光靠吃药就能控制的疾病，如果不能进行很好的饮食控制，药物也不能完全控制血糖，最终会导致药物失效，病情失控。

食疗汤水既是提供能量的营养载体，又是一种携药载体，食疗的原料来源丰富且价廉物美，制作简单，易于被老百姓接受。

撰写本书的目的，是使糖尿病患者更好地认识糖尿病的中医食疗方法，在有效运用药物的同时，注意日常饮食的配合，使病情得到良好的控制。

<<糖尿病中医食疗>>

作者简介

徐志坚，医学硕士，广州市中医医院中西医结合副主任医师，加拿大维多利亚国际中医学院客座教授。
长期从事中西医结合治疗神经系统疾病（各种脑血管意外及其后遗症、帕金森病、癫痫、颈椎综合片、失眠症等）的临床研究工作，亦精于中医食疗理论的整理与研究。

1984年

<<糖尿病中医食疗>>

书籍目录

写在开头的话 常识篇 什么是糖尿病 日渐风行的疾病 第三号“杀手” 预警信号及其对策 你有糖尿病吗？

不让“鬼子”进“村” 比药物还重要的饮食治疗 水果呀！

水果 吃什么和不吃什么 少吃猪肉多吃鱼 多吃蔬菜少放盐 中医食疗源远流长 药物篇 几易其名的山药 尊为长老的黄芪 药中精品为黄精 势大力沉石膏 浑身是宝的枸杞 贵为贡品的人参 食疗篇 上消型糖尿病 食疗汤水 桑白皮兔肉汤 淮山百合猪胰汤 天花粉麦冬汤 苦瓜瘦肉汤 麦豆汤 百合玉竹老鸭汤 葛根猪胰汤 桑皮麦冬猪肺汤 冬瓜荷叶瘦肉汤 菠菜银耳汤 粉葛银鱼豆腐汤 罗汉果猪肺汤 西洋菜瘦肉汤 瘦肉蚝豉汤 中消型糖尿病食疗汤水..... 糖尿病并发症食疗汤水 下消型糖尿病食疗汤水

<<糖尿病中医食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>