

<<胃肠道疾病中医食疗>>

图书基本信息

书名：<<胃肠道疾病中医食疗>>

13位ISBN编号：9787806534649

10位ISBN编号：7806534644

出版时间：2004-01-01

出版时间：广东旅游出版社

作者：黄业芳

页数：79

字数：27000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃肠道疾病中医食疗>>

内容概要

余从医30余载，专攻胃肠道疾病的防治，耳闻目睹了不少人因饮食之失误而致骨瘦如柴，疾病缠身，可惜！

深切体会到“脾胃为后天之本”的重要性。

食物只有通过胃肠道的运作，才能转化为对身体有益的养分。

胃肠健康，则食之有味，吸收有度，新陈代谢旺盛。

因此，我们要学会关爱自己的胃肠道，关爱自己的健康。

<<胃肠道疾病中医食疗>>

作者简介

黄业芳，1945年8月出生，中共党员，主任医师，中西医结合临床硕士研究生导师，中山大学附属第一医院中医科副主任，中山大学《家庭医生》门诊部中医科教授，中山大学深圳泌尿外科医院中医科教授。

1969年毕业于广州中医学院。

在中国老年学会中医研究委员会担任副主任委员职

<<胃肠道疾病中医食疗>>

书籍目录

写在开头的话
常识篇 治疗胃肠道疾病的常用方法 胃肠道里兄弟 功能障碍的功能性消化不良 又泻又痛的反流性食管炎 又呕又痛的急性胃炎 让人不敢多进食的慢性胃火 周期性疼痛的消化性溃疡 悬吊力不足的胃下垂 缩脚的阑尾炎 并无炎症的肠道易激综合征 让人烦恼的便秘 不听话的复发性口疮
药物篇 善于补气的黄芪 药食两宜的生姜 贵为贡品的白茯苓 阳春“仙子” 缩砂仁 南疆明珠薏苡仁 抗菌中药蒲公英
食疗篇 汤水类 白胡椒煲猪肚汤 茄香首乌猪肚汤 银槐大肠汤 草果陈皮牛肉汤 党参佛手猪瘦肺汤 南芪牛肚汤 沙参玉竹蚬鸭汤 菠菜猪血汤 金橘根猪肚汤 海参木耳大肠汤 玄胡良姜瘦肉汤 马齿苋绿豆汤 豆腐石膏汤 冬瓜荷叶汤 蛇舌败酱赤豆汤 粥类..... 茶类 菜肴、糕点类

<<胃肠道疾病中医食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>