

<<乙肝病药膳食疗>>

图书基本信息

书名：<<乙肝病药膳食疗>>

13位ISBN编号：9787806536780

10位ISBN编号：7806536787

出版时间：1970-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：彭铭泉

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乙肝病药膳食疗>>

内容概要

乙型肝炎是乙型病毒性肝炎的简称，它具有传播途径复杂、易于慢性化、反复发作的特点，并且能导致肝硬化和肝癌。

药膳食疗法是针对乙肝的重要治疗方法。

本书根据“四季五补”的用膳原则，详细介绍了各种治疗乙型肝炎药膳的配方制作方法、功效等。所举药膳方剂，疗效确切，效果明显，对治疗和预防乙型肝炎都十分有效。

<<乙肝病药膳食疗>>

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。

本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。

从1980年开始从事中国药膳科研工作。

在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版100余部药膳专著，其代表作有《中华饮食文库》丛书中《中国药膳大典，320万字》，为国家85重点图书(1

<<乙肝病药膳食疗>>

书籍目录

第一章 乙肝病春季药膳 党参车煎白糖饮 红枣半边莲甜茶 红花马鞭草茶 黑豆首乌煮猪肝 当归首乌炒羊肝 二香饮 双耳炒猪肝 人参赤豆野鸭粥 燕窝豆蔻牛奶羹 红花煮二米 龙眼砂仁瘦肉汤 腹皮茅根白糖饮 茅根五味豆浆饮 虫草茅根蛋花羹 鸡冠花猕猴桃饮 二根西瓜饮 沙苑煮牡蛎 首乌豆蔻蒸馒头 黄芪赤豆二米饭 枳壳海鲜面 田七山药藕粉 小茴香苡仁粳米粥 灯草马齿苋豆芽汤 沙参番茄烧墨鱼 荆芥苡仁粥 艾叶甘蔗高粱粥 鳖甲生地粳米粥 黑豆人参粳米粥 无花果红枣木耳粥 沙参茯苓水鸭汤 女贞赤豆煲米饭 明砂木耳炒肝腰 木香桃仁大米粥 白苕荸荠煮萝卜 防风桑叶蜂蜜膏 杏仁枸杞羊肝羹 仙人掌银耳猪肝汤 苍耳桑葚牛肝汤 紫苏黄芩炖大肠 核桃麦冬煲猪骨 芝麻栀子炒肉丝 二花烧鲫鱼 桃仁绿豆泥 银耳金针菜炖豆腐 生地山药汤 天花粉山药兔肉羹 太子参番薯粳米粥 苡仁山药焖猪肠 青皮玄参番薯饮 香附黑米甘薯粥 白芍麻仁土豆粥 土茯苓蜂蜜红薯粥 银花山药大米粥 茵陈薯叶肉片汤 山药苡仁羹 马兰枸杞炒肉丝 山药赤豆大米粥 猪苓苡仁炖猪胰 龙胆青果萝卜饮 薄荷山药炖乳鸽 枳壳山药糯米粥 垂盆草山药炖瘦肉 生地枸杞蛋花饭 无花果麻油拌笋丝 丹皮山药炒猪腰 桑葚山药蒸蛋 枸杞笋瓜饭 豆豉山药鸡丝粥 荸荠山药鸡茸汤圆 菊花山药牛乳羹 芝麻山药粳米粥 夜明砂绿豆萝卜丸 沙参山药烩口蘑 枸杞荸荠大米粥 郁金香附鲫鱼汤 阿胶南瓜粳米粥 郁李粟米冬瓜汤 二仁南瓜饭 苡仁大蒜拌茄瓜 玉竹山药黄瓜汤 覆盆番瓜瘦肉汤 赤豆茄果第二章 乙肝病夏季药膳第三章 乙肝病秋季药膳第四章 乙肝病冬季药膳

<<乙肝病药膳食疗>>

章节摘录

龙眼砂仁瘦肉汤 配方：龙眼肉 15克 砂仁 6克 黄豆芽 100克 猪瘦肉 50克 葱 5克 姜 5克 鸡蛋 1个 素油 30克 盐 5克 生粉 20克 酱油 10克 制作：1. 砂仁去壳，研成细粉；黄豆芽去须根；姜切片，葱切段。

2. 将猪瘦肉洗净，切成4厘米长、2厘米宽的薄片，放入碗内，打入鸡蛋，加入生粉、酱油、盐、砂仁粉，腌制待用。

3. 将炒锅置武火上烧热，加入素油，烧六成熟时，下入姜、葱爆香，注入清水800毫升，用武火烧沸，放入龙眼肉、黄豆芽，用文火煮20分钟，加入猪瘦肉，煮熟加入盐调味即成。

功效：益心脾，补气血，安神，行气调中，和胃，醒脾。
适用于急性病毒性肝炎或乙肝病患者春季食用。

<<乙肝病药膳食疗>>

编辑推荐

本书为“大众养生药膳系列”中的一本，根据“四季五补”用膳原则，详细介绍了各种治疗乙型肝炎药膳的配方、制作、功效等。

所举药膳方剂，疗效确切，效果明显，对治疗和预防乙型肝炎都十分有利。

本书既可作为广大读者的食疗保健参考书，又可作为烹调爱好者的收藏书籍；书中讲述的药膳操作方法简单、便捷，文字叙述通俗易懂，所涉及的药材又易于购买。

读者阅后即可做出可口的药膳来，实用性极强。

<<乙肝病药膳食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>