

<<青海行知书>>

图书基本信息

书名：<<青海行知书>>

13位ISBN编号：9787806536865

10位ISBN编号：7806536868

出版时间：2006-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：陈皮江泳涛

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青海行知书>>

### 内容概要

行走在青海大地 奔向青藏高原 从昆仑山到唐古拉山 大美不言的青海湖 藏羚羊精灵般的身影 炫目的玉树歌舞 翻飞的彩色经幡 在那遥远的地方..... 这里是文成公主进藏走过的地方, 也是当年浩荡的商队西去淘金的必经之路。

这里是人间精灵藏羚羊奔跑的地方, 也是长江、黄河与澜沧江一起奔向大海的源泉, 这里有玉树的歌舞, 这里有无数的寺庙..... 行走这这里, 总有一种眷恋在我们心头挥之不去, 总有一种力量令我们泪流满面, 行走在72万平方公里的青海大地, 一种神圣而激荡的情怀, 一种天地间的浩然之气在我们的内心升腾。

一切浅斟低唱和脆弱婉约在这里都显得不合时宜。

在这个神的土地。

英雄的故乡里, 你只能击节高歌, 像那群山之间奔腾不息的黄河, 像那在云层之上昂起头颅的唐古拉

。青海呈现在你面前的, 是自然资源与人文景观共同演奏的永恒交响乐。

## <<青海行知书>>

### 作者简介

陈皮，生于粤西山区，长于南蛮之地，在北京读书，在广州工作，人生有如一场不能自己的旅行。大三那年开始了人生的第一次有意识的精神逃亡，从北京到赤峰再到茫茫的大草原，让生活在南方丘陵地带的我见识了真正的天高地阔。那个伴着高亢歌声的草原之夜为我的生命打开了另一页，生命因为行走而变得色彩斑斓。

青海是我一个最好的朋友丛的故乡，也是我心灵的故乡。那个有山有水有经幡还有渺渺梵音的地方是我心目中最好的行走天堂。书稿完成之际，丛与他美丽的妻子瑛在那个号称“高原明珠”的城市里举行了他们盛大的婚礼。透过电话里丛的激动的声音，我仿佛看到了他们的幸福飘荡在青海蔚蓝的天空下。将此书献给他们及他们美丽的故乡。

好友黄天梁在百忙中为本书撰写了部分章节，好友陈川为整理本书的文字付出了艰辛的劳动，在此一并说明并表无限谢意。

## &lt;&lt;青海行知书&gt;&gt;

## 书籍目录

酷驴观点作者介绍代序：行走青海的N个理由第一部分 全景青海 青海故事 青海天地 青海人文 青海行政区划 青海物语第二部分 出行青海 青海最佳旅游时间 青海交通 青海住宿 青海餐饮第三部分 西宁、海东 全景西宁、海东 出行西宁、海东 景色西宁、海东 湟中塔尔寺：东关清真大寺 北禅寺 南禅寺 南山公园 虎台 大通老爷山、娘娘山 佑宁寺 乐都瞿坛寺 平安夏宗寺 循化撒拉族之乡 街子清真寺 孟达自然保护区 循化十世班禅大师故居 化隆吓琼寺第四部分 海北、海南州 全景海北、海南州 出行海北、海南州 景色海北、海南州 青海湖 鸟岛 伏俟城 海心山 原子城 西海郡故城 金银滩草原 日月山 倒淌河 祁连牛心山 八宝河、黑河 祁连鹿场，门源油菜花 贵德古城 龙羊峡水电站第五部分 海西州 全景海西州 出行海西州 景色海西州 察尔汗盐湖 万丈盐桥 大柴旦温泉 柴达木盆地雅丹地貌 格尔木河、一线天、昆仑桥 玉珠峰 昆仑山、西王母瑶池 裕褫湖——可鲁克湖、托素湖 茶卡盐湖 卢莽沟岩画 都兰国际狩猎场 诺木洪文化遗址 霍鲁逊湖风景区、贝壳山、“芦苇船”第六部分 黄南州 全景黄南州 出行黄南州 景色黄南州 热贡艺术村 隆务寺 坎布拉国家森林公园 麦秀山森林公园 南宗尼姑寺 泽库和日石经墙 仙女洞 李家峡水电站 曲格寺 隆务清真寺 吾屯上庄寺第七部分 玉树、果洛 全景玉树、果洛 出行玉树、果洛 景色玉树、果洛 玉树结古镇 文成公主庙 勒巴沟 结古寺 新寨嘉那玛尼堆 隆宝滩黑颈鹤自然保护区 移多竹节寺 通天河 杂多澜沧江源头 各拉丹东、长江源头 沱沱河 可可西里 唐古拉山 巴颜喀拉山 玛多县城玛查理镇、黄河第一桥 扎陵湖、鄂陵湖 阿尼玛卿山 年保玉则山 玛沁拉加寺 达日格萨尔大王狮龙宫殿 班玛阿什姜贾贡巴寺 久治白玉寺

## &lt;&lt;青海行知书&gt;&gt;

## 章节摘录

昆仑山巍峨，青海湖秀美，这个被3500米海拔高高擎起的青海高原有着灿烂辉煌的远古文化。

那些历史遗存历经岁月的无情敲打，荒凉孤独地分布在祖国西部这个遥远的地方，它一定会使行走在这里的你，像翻读史书一样感到波澜壮阔。

在青海的神话时代，女娲补天、共工触山、后羿射日等脍炙人口的民间故事都围绕在昆仑山一带，而大部分故事都拼合出一个不同于中原黄土文明的国度——西王母古国。

至今，青海的很多地方都发现有古国的遗迹，缺乏的是更多的遗物和考古数据的支持。但通过现有的古文化发掘成果可以想象，由于某些原因，青海的土著文明至少在新石器末期到青铜时代中叶时是领先并独立于中原文明的。

青海地区最早的居民羌人，过着逐水草而居的游牧生活，并以自己的；中动激情和聪明智慧向东开发。

夏商时期，部分羌人逐渐定居东部地区，开始进行农耕，随着中原地区先进生产技术的传入，农牧业有了一定发展，人口也逐渐增加。

羌人曾经和古代的匈奴来往密切，他们常来常往的道路叫“羌中道”，后来，也叫“青海道”。这部分羌人渐与东部民族融合，成为后来汉族的先祖——华夏族。

到了秦朝，为统一中原的战争和改革使远离中原的青海得以度过一个较平静的时期。曾经被秦军俘虏的羌人无弋爰剑将大量中原的先进生产技术带回青海。

汉武帝时代，年轻的骠骑大将军霍去病两度率军西征，击败了匈奴武装，打通河西走廊，从此开辟了中原王朝与中亚乃至欧洲贸易的“丝绸之路”，启动了农业文明向游牧文明持续渗透扩张、农牧业交错发展的历史进程。

此时汉军开始正式进入河湟地区，筑西平亭，设临羌县、破羌县，并移民戍边。

西汉末年，王莽上奏当时临朝的太后王政君，说天下已经有了东海、南海和北海郡，再有个西海郡，才算是四海统一。

公元4年，地处青海湖的西海郡设置，汉帝国的西部疆域深入到了青海草原。在藏语和蒙古语中，西海叫做“青色的海”，青海省也因此得名。

公元4世纪，古代鲜卑慕容氏的一支，从中国的东北迁来河湟地区，与当地的羌人相融合，并建立吐谷浑政权。

吐谷浑存在了350多年，与隋朝联姻娶光化公主，并开拓了丝绸之路南路吐谷浑道，国势盛极一时。

通过青海道，吐谷浑一直和中原保持着联系。

公元7世纪，松赞干布英勇善战，一统西藏高原，吐蕃王朝开始崛起，并一举吞并了吐谷浑。

吐谷浑的王族和一些部落被迫迁到河西走廊靠近祁连山南部、大通河流域的地方。

尔后，强大的吐蕃要和更强大的唐王朝联姻，文成公主、金城公主先后入藏，到吐蕃的首都逻些，也就是现在的拉萨和亲。

当年文成公主就是沿着这条唐蕃古道一路入藏，一路留下无数的传说和佳话，她所带的工匠、艺人、书籍，对促使各族人民和睦相处，产生了极为深远的影响。

这个时候，青海道已经成了入藏大道。

千年古道上，充满情感的篇章，翻开了新的一页。

到北宋时期，日渐繁华的茶马互市大大促进了青海的发展，鄯州被改名为西宁州，这就是西宁名称的由来。

元朝时蒙古族进入青海，忽必烈继大汗位，在河州设吐蕃等处宣慰使司，管辖青甘一带吐蕃部落，在元朝统治者的支持下，藏传佛教在青海逐渐盛行起来。

而明初在青海东部施行的土汉官参设制度，几经演变，逐渐成为土司制度。

明朝期间茶马互市制度进一步完善，设立茶马司，还设有僧纲司，其实就是政教合一的衙门，成

## <<青海行知书>>

功地利用神权 巩固了统治，也使得青海至今充满了宗教的神秘光辉。

清雍正初年，在青海 设置办事大臣，统辖蒙古29旗和青海玉树等土司政务。

1912年北洋军阀政府 任命马麒为西宁总兵，从此直到1949年，马家军阀统治青海近40年。

1949年人民解放军解放循化，1950年元旦青海人民政府成立，落后、残酷的封建军阀统治被推翻，青海的历史翻开了新的一页。

<<青海行知书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>