

<<婴儿按摩>>

图书基本信息

书名：<<婴儿按摩>>

13位ISBN编号：9787806537824

10位ISBN编号：7806537821

出版时间：2006-7

出版时间：广东旅游出版社

作者：理查德·C.伍尔夫森

页数：127

译者：董晓黎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴儿按摩>>

内容概要

本书为你提供了许多促进孩子成长发育的方法和建议，但这绝不是一纸呆板的清单，让你生搬硬套。记住：每个孩子都有自己的特点，都是独一无二的个体——对你好朋友的孩子起作用的办法未必对你的孩子同样奏效。

使用本书时，你得灵活运用，找出其中更适合你的孩子的方式和方法。

本书的每部分内容既可独立成章，也可结合其他部分内容一同使用。

你可以自由选取某项活动来激励孩子的成长发育，也可以选择一整套方案对孩子进行一个有步骤有系统的训练。

本书为“轻松育儿”系列主义，从运动能力、手眼协调技能、语言、学习、社会行为和情感表现5个方面进行阐述，给新生儿提供适当的刺激，鼓励其探索周遭的世界；让孩子以自己的方式学会走路，提高运动技能；教会孩子在眼睛的注视下玩弄玩具，提高其手眼协调能力。

本书的每部分内容既可独立成章，也可结合其他部分内容一同使用。

你可以自由选取某项活动来激励孩子的成长发育，也可以选择一整套方案对孩子进行一个有步骤有系统的训练。

<<婴儿按摩>>

作者简介

作者：(英)温迪·卡瓦娜 译者：张文红

<<婴儿按摩>>

书籍目录

前言：希望从这里放飞1.这是一个闪亮的起点 刺激的重要性 孩子成长视乎你的态度 先天禀性，还是后天养成？ 建立自信2.伴随宝宝快乐成长 宝宝，别哭 哺乳和断奶 让孩子安然入眠 纪律对孩子大有好处3.健康的宝宝爱运动 运动的发展 0~3个月：身体控制非常有限 4~6个月：宝宝翻身了 7~9个月：开始爬行 10~12个月：迈出第一步 13~15个月：蹒跚学步4.手眼协调技能 手眼协调，帮助孩子探索这个世界 0~3个月：抓拿玩具 4~6个月：手眼协调能力在加强 7~9个月：尽情弹奏“乐器” 10~12个月：能做更多更复杂的事 13~15个月：自己穿衣服、脱衣服5.刺激语言技能的发展 从咿呀学语到说出第一句话 0~3个月：宝宝不能开口 4~6个月：咿呀学语 7~9个月：自主学语阶段 10~12个月：说出第一句话 13~15个月：语言在稳定提高6.孩子一直在学习 在玩耍中学习 0~3个月：试图了解身边每件物品 4~6个月：伸出双手，抓握物体 7~9个月：发现新的领域 10~12个月：更专注的学习方式 13~15个月：探索家中的角角落落7.社会行为和情感发展 孩子的个性与情感 0~3个月：需要与你建立亲密关系 4~6个月：社会技能在加强，还很脆弱 7~9个月：主动与人打招呼 10~12个月：对你依依不舍 13~15个月：自我意识日益增强

<<婴儿按摩>>

章节摘录

书摘孩子的肌肤比较娇嫩，容易过敏，因此，你在使用润肤产品之前应当先给宝宝试用。取少量润肤品抹在孩子身上的一小块地方，30分钟后观察有无不良反应。

如果有不良反应，那就应当重新选择其他用品。

纯正的润肤油 你所使用的润肤油都必须是纯正而不油腻的。

一般，皮肤对天然油的吸收较快，所以，在按摩过程中你可以根据实际情况，加涂润肤油。

冷凝植物油最适合按摩时使用，因为它含有丰富的维他命和矿物质。

很多人都认为洁白的婴儿润肤油比较合适，而我则认为这种润肤油不适合按摩，因为它是矿物油，不能透过皮肤被吸收，它们大多是用来形成保护层，锁定皮肤水分的。

杏仁油是一种比较清淡的油，它对干燥或红肿的皮肤最有效。

葡萄籽油比较温和，也是一种纯净油，容易被吸收。

椰子油在印度十分流行，专门用于婴儿按摩，还有些用于早产儿，因为它不会引起过敏。

加州希蒙得木、向日葵和橄榄制成的油也比较适合婴儿按摩，它们既便宜又容易买到。

此外，还有很多专门为婴幼儿调制的按摩润肤油，但一般不适用于3个月以内的婴儿。

这些润肤油对预防某种疾病可能有效，但使用时必须严格遵照医生的建议。

滋润的润肤霜 按摩润肤霜不仅能使按摩顺畅，还能滋润干燥的皮肤。

含有维他命E的润肤霜是最理想的。

如果你在平时已经给孩子使用一种润肤霜来滋润皮肤，那么你可以在按摩时继续使用，把按摩和日常护理结合起来。

P22-23插图

<<婴儿按摩>>

编辑推荐

身体抚摩和足部按摩相辅相成，是当今最流行的保健疗法。婴儿按摩的研究者勒博尔教授认为父母的爱抚对于婴儿来说，就像食物一样，必不可少。新生儿喜欢接受来自父母的抚摸，按摩是家长和婴儿交流的最佳方式，也是让宝宝颇感愉悦的生命体验。

本书为“轻松育儿”系列之一，系统阐述了一系列精心设计的婴儿按摩方法的，是父母和宝宝沟通的最佳方式，能让宝宝享受来自父母的最密的爱抚。

<<婴儿按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>