

<<家庭美食经典食谱>>

图书基本信息

书名：<<家庭美食经典食谱>>

13位ISBN编号：9787806538975

10位ISBN编号：7806538976

出版时间：2007-9

出版时间：广东旅游

作者：张甜甜

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭美食经典食谱>>

### 内容概要

《家庭美食经典食谱》采用常见的大食材，以美味为核心，以健康科学的烹调方式为原则，教您做出令食者齿颊留香、赞不绝口的美味佳肴，满足餐桌上每一张挑剔的嘴。

清中求鲜，淡中求美”；这是一本健康、美味的私家菜谱。

《家庭美食经典食谱》精挑细选数百例经典菜肴，款式涵盖各类名菜、美点、靓汤。

老菜新做，新菜巧做，南北皆宜，经典实用。

本书提及的所有材料均属易得之物，做法亦简便易行。

遵此法，则以往那些可望而口难尝的美食便可从高级宾馆、富贵大户乃至皇宫膳堂的餐桌上进入寻常百姓家，满足众生的口腹之需。

<<家庭美食经典食谱>>

书籍目录

蔬菜类八宝素菜 清甜马蹄泥 五丝白菜卷 金瓜银杏 金钱夹心冬瓜 金钩四季豆 金钱冬瓜 厚  
菇芥菜 百花白玉卷 绣球白菜 云腿护国菜 原盅冬瓜丸 蒜泥花生仁 罗汉上素 珧柱白菜 鱼  
香平菇 罗汉斋 龙须茄子 白果腐竹煲肚删 发菜鸳鸯卷 冬笋螺片带子 松翠玉带子 干贝白玉  
虾子冬笋 鱼味菜饼 发菜榆耳羹 伴水芹香艳 素炒三丝 麻辣鲜冬菇粉皮 腊味炒椰菜 酿节  
瓜 肉松扒茄子 肉丝炒芥菜 生菜炒圆蹄 鼎湖上素 原盅萝卜丸 鱼香茄子 回锅素片 韭菜花  
炒肉丝 肉蓉榄菜烩竹笋 干贝萝卜丁 烟肉炒椰菜 焖三仙菜胆 鱼头茄子煲 腊味炒芥兰 带子  
西兰花 红萝卜彩椒带子 海参扒芽菜 金丝银丝炒青口 如意上素.....水产类畜肉类禽蛋类菌豆类  
美味靓汤甜品小吃

<<家庭美食经典食谱>>

章节摘录

插图

## <<家庭美食经典食谱>>

### 编辑推荐

烹饪是食者与自然界的桥梁，古语有云：“食无定味，适口者珍。

”美食的真正内涵在于食材的普通和食者的广泛认同。

将常用食材的鲜美滋味，以健康科学的烹调方式牵引出来，这种“原味呈现”的精神乃烹调之灵魂。本书就是采用常见的大众食材，以美味为核心，以健康科学的烹调方式为原则，教您做出令食者齿颊留香、赞不绝口的美味佳肴，满足餐桌上每一张挑剔的嘴。

“清中求鲜，淡中求美”，这是一本健康、美味的私家菜谱。

本书精挑细选数百例经典菜肴，款式涵盖各类名菜、美点、靓汤。

老菜新做，新菜巧做，南北皆宜，经典实用。

本书提及的所有材料均属易得之物，做法亦简便易行。

遵此法，则以往那些可望而口难尝的美食便可从高级宾馆、富贵大户乃至皇宫膳堂的餐桌上进入寻常百姓家，满足众生的口腹之需。

<<家庭美食经典食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>