

<<人体按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<人体按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787806539088

10位ISBN编号：7806539085

出版时间：2007-1

出版时间：广东旅游

作者：庄礼兴

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人体按摩疗法>>

内容概要

“中医人体养生系列”对有兴趣的读者传授几手不难把握的中医养生常识，把它引出杏林深处、医院高门，以在更广泛的范围内为更多人服务。

书中的撰稿者都是富于本行临床实践经验的医师；即使对养生知识原本所知甚少的读者，只要认真依照书中内容的提示去办，便可临渴得水、自治治人。

是家里自备实用性很强的养生手册。

本书为“中医人体养生系列”之《人体按摩疗法》，深入浅出讲述人体按摩疗法原理，详细介绍各类常用手法及相关经络、穴位，配以清晰精确的动作图解，只需一双巧手，人人皆可掌握。

<<人体按摩疗法>>

书籍目录

第一章 按摩学概论 第一节 按摩简史 一、历史源流 二、国外情况 第二节 按摩的作用原理 一、中医理论 二、现代医学理论 第三节 按摩常用的检查诊断方法 一、头面部 二、胸腹部 三、脊柱部 四、肩部 五、肘部 六、腕掌指部 七、髋部 八、膝部 九、踝部 第四节 按摩疗法的辨证、治则和治法 一、辨证纲要 二、治疗原则 三、按摩的治疗方法 第五节 按摩常用介质与热敷 一、按摩常用介质 二、热敷 第六节 按摩疗法的适应症和注意事项 一、按摩适应症 二、按摩禁忌症 三、按摩注意事项和刺激强度 第二章 按摩的常用手法 第一节 摆动类手法 一、一指禅推法 二、缠法 三、攘法 四、揉法 第二节 摩擦类手法 一、摩法 二、擦法 三、推法 四、抹法 五、搓法 六、勾法 七、扫散法 八、刮法 九、勒法 第三节 振动类手法 一、振法 二、抖法 第四节 挤压类手法 一、按法 二、点法 三、掐法 四、捏法 五、拿法 六、挪法 七、拧法 八、弹筋法 九、拨法 十、捻法 十一、踩跷法 第五节 叩击类手法 一、拍法 二、击法 三、叩法 四、弹法 第六节 运动关节类手法 一、摇法 二、背法 三、扳法 四、拔伸法 五、端法 第七节 复合式手法 一、牵抖法 二、抄法 三、提弹法 四、推摩法 五、推揉法 六、揉捏法 七、推扳法 八、颤腰法 第三章 按摩常用的经络和腧穴 第一节 经络腧穴学总论 一、经络学 二、腧穴学 第二节 主要经络的经脉循行和主治病证 一、十二经脉 二、奇经八脉 第三节 常用的十四经穴 一、手太阴肺经 二、手阳明大肠经 三、足阳明胃经 四、足太阴脾经 五、手少阴心经 六、手太阳小肠经 七、足太阳膀胱经 八、足少阴肾经 九、手厥阴心包经 十、手少阳三焦经 十一、足少阳胆经 十二、足厥阴肝经 十三、任脉 十四、督脉 第四节 小儿按摩常用穴位 一、头面部穴位 二、胸腹部穴位 三、腰背部穴位 四、上肢部穴位 五、下肢部穴位

<<人体按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>