

<<初为人母>>

图书基本信息

书名：<<初为人母>>

13位ISBN编号：9787806539309

10位ISBN编号：7806539301

出版时间：2007-11-01

出版时间：广东旅游

作者：蔡风云

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<初为人母>>

内容概要

《初为人母》描写一个女人在怀孕、分娩以及养育孩子至1周岁的经历和情感变化，向读者展示了女人这段最为精彩最为激动最为神圣的人生。

这个主人翁就是“我”。

由于初为人母，对于怀孕、分娩和喂养婴幼儿等问题都缺乏相关的知识和经验，有时显得不知所措。庆幸的是，“我母亲”是一位医师，不仅熟悉妇产科学和儿科学知识，同时对婴幼儿的保健和教育颇有研究，并有独到的见解。

她给予“我”的指导以及“我”的亲身体验，对于所有要成为准父母者及初为人父母者，都将是及时和宝贵的，而且会在微笑中得到参考、借鉴、启迪和顿悟，直至迸发出智慧的火花。

<<初为人母>>

书籍目录

- 一、分娩二、自然三、怀孕四、抉择五、天使六、喂养七、睡眠八、学习九、互动十、习惯十一、防病十二、父亲十三、母子十四、亲家十五、代记十六、生日附录 母女在书中谈及医学专业知识的对话
- 一 问成年妇女每月什么时候最容易受孕？
- 二 问如何知道怀孕了？
- 三 问早孕反应的症状如何？
应如何处理？
- 四 问孕妇和哺乳妇女如何合理用药？
- 五 问如何计算预产期？
- 六 问什么时期称为围产期？
产前检查的时间如何安排？
- 七 问胎儿在子宫内不断成长发育的特征如何？
- 八 问孕妇在什么情况下需要采取剖宫产？
- 九 问什么时期称为产褥期？
产褥期产妇需要关注哪些问题？
- 十 问人奶喂养有什么好处？
- 十一 问小儿1周岁前计划免疫如何安排？
- 十二 问0~1岁的婴幼儿生长发育特征如何？
- 十三 问小儿啼哭要考虑哪些原因？
如何处理？
- 十四 问新生儿黄疸要考虑哪些原因？
如何处理？
- 十五 问小儿发热要考虑哪些原因？
如何处理？
- 十六 问常用食物及水果营养成份如何？
- 特别附录（一）歌词《祝母亲快乐》蔡风云词（二）歌曲《母亲节快乐、神圣》蔡风云词巫天特曲

<<初为人母>>

章节摘录

岭南的春天，脚步声“咚咚”响，似乎比北方的走得快，虽是早春一月，已是春暖花开，草坪铺上嫩绿草被，构成各种图案的花卉开始争相斗艳，果树的枝梢也相继吐蕾，木棉花陆续绽放，鲜艳夺目。

一天傍晚，在一间宽敞明亮的房间里，我静静地躺在舒适的产床上，房顶吊着光芒四射却也柔和的无影灯，房间内已放着分娩用的医疗器械，产科医师和护士经常进进出出，不断询问我和观察我的情况，我非常清楚地知道自己此时正在分娩（亦称生产）中……分娩，是世上所有母亲所经历的一段最为勇敢最为激动最为神圣的人生。

说最为勇敢，是因为分娩要承受痛苦、付出心血、挑战命运，甚至个别人要与死神搏斗。

那么，我的命运将会如何？

我腹中的小天使的命运又将如何？

令我忧心忡忡，但不管如何，我都会面对着神圣的人生，在阵痛中迎候着小天使的到来，在漫漫的夜晚期待着光辉灿烂的明天。

在此3小时前，我开始出现阵发性的腹痛，起初腹痛很轻微，只引起轻微胀痛且局限于下腹部，每次胀痛的时间也很短暂，初时一次只有几秒钟，间歇时间则长且不规律，仿如游泳池里平静的水面，偶尔被微风吹拂引起的漪涟。

那时我还双手抚摸挺着的腹部，笑骂那即将谋面的小天使“调皮捣蛋”，在我子宫内“大闹天宫”。

随着时间的推移，我渐渐体会到了什么叫“痛”，而且痛的时间有所延长，痛的间隔时间却明显缩短，随后阴道里有少量的血流出，即所谓的“见红”。

这时，曾经是重点医科大学毕业的高材生，并且从事几十年医务工作的我母亲说，这就是“分娩先兆”！

叫我第一时间通知孩子的爸爸，并且立即准备入院分娩。

“你好！”

一明，你的孩子想跟你见面了。

“一明是我先生的名字，我们俩从“三同”到“一同”，“三同”就是高中的同学、大学不同学校却同一个专业、同服务于一个单位，到现在同住在一起。

在电话里，我说孩子要跟他见面，他一阵惊喜，立即说：“我马上回来。”

“今天早上上班之前他还一手轻轻地抚摸我的腹部，一手搭在我的肩膀，在我耳边神秘地说：“有什么事情要第一时间通知我！”

“脸上挂着微笑，是那么的灿烂，那么的幸福，似乎他们父子（女）之间早已有了心灵感应，他已经接收到了我宫中小天使发出的信息。”

一明与我腹中的小天使是否真的早已有了心灵感应？

我无法证实，但有一点是可以肯定的，那就是一明早已知道我的预产期。

“妈妈，我的预产期是什么时候？”

“在我怀孕之后，我陆续请教我母亲许多问题，这是其中之一。”

“预产期就是最末一次月经的月份加上9，日期加上7，也就是所谓的；十月怀胎，一朝分娩”。

“我母亲爽朗地回答，并且不失时机地考我：根据这个算法，你的预产期是什么时候？我赶紧比划着手指，把结果告诉我母亲。”

我母亲微笑着点点头，我以为她接着会给我一百分，没想到她话语一转说：“预产期只是一个预测的日期，并不是一个准确的分娩日期，实际分娩日期与推算的预产期可以相差1~2周。”

“当我明确预产期的答案后，我曾用来考一明，所以他早已知道我的预产期。”

由于我们一家人，包括我的家公家婆，我的父亲母亲，都知道我的预产期，不仅我预先请产前休假，分娩时所需要的一切，诸如小天使的衣服、尿布，大人的换洗衣服等等都早已列出清单，全家人分头准备，该买的买，该从家里挑捡出来的挑捡出来，经洗、晒、消毒，一一落实，分别包装，整装

<<初为人母>>

待发。

片刻，一明气喘吁吁地赶回来了。

因为疾跑生风，风将头发都吹到向后梳理，额上的汗珠不断地从汗孔里冒出来，不停地往下掉，犹如天空下着一场局部阵雨，但是脸上挂着的微笑透露出他那隐藏不住的喜悦的心情。

这时，我的腹痛再痛也没有我的心那么疼，我非常心疼他啊，但我仍然打趣地问：“一明，你是飞回来的吧！”

“一明上气不接下气地说：“我……不是飞……回来的。”

“他稍微停顿了一下又说：“不到2公里的路程，飞机起飞都不知道要如何下降，我真想插上一对翅膀飞回来，但一时还找不到。”

我早知道预产期，前些日子在你请产前休假时我就跟我的部门领导预先请假，接到你的电话，我只说一声，就拔腿飞奔回来。

因为电梯都还在二三十层楼那里，我就只好跑步登楼梯上来九楼。

“看你急成这个样子，我的阵痛都不算什么了，倒是心疼你呀。”

“我撒娇地一边说一边给一明送上一杯茶。”

“快！”

快！

送你到医院去！

“一明接过茶杯，呷了一口就放到茶几上，急促地说，并迅速提起早已准备好的物品。”

说时迟那时快，我们立即乘“的士”到医院。

在入院之前，在我产前休假时，我曾迫不及待地询问我母亲：“何时入院分娩呢？”

“迫不及待，是因为日夜思念着与躲藏在我子宫内将近十个月的小天使见面。”

我母亲笑着答道：“一般来说，要等到出现“分娩先兆”了才到医院，但并不完全如此……”

“什么情况需要提早入院待产呢？”

“我急忙问。”

“应根据孕妇和胎儿的情况来决定。”

譬如，在围产期检查时，已经发现孕妇有妊娠高血压综合症、前置胎盘、羊水过多或过少、过期妊娠等各种妊娠并发症；或者有诸如心脏病、糖尿病等各种妊娠合并症，以及具有剖宫产（亦有称剖腹产）的绝对指征时，须听从医护人员的指导，提前入院待产。

“我母亲认真地回答。”

现在，我既高兴又担忧。

高兴的是，终于盼到了分娩这一刻；担忧的是，如何顺利地闯过分娩这一关。

一阵腹痛，把我的思绪拉回现实，我在自然分娩中。

无影灯的光线还是那么地柔和，有意思的是，我还嗅到了鲜花的芳香，不知道这种春的

……

<<初为人母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>