

<<日常防癌抗癌食物>>

图书基本信息

书名：<<日常防癌抗癌食物>>

13位ISBN编号：9787806541661

10位ISBN编号：7806541667

出版时间：2000-06

出版时间：海天出版社

作者：王艳玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<日常防癌抗癌食物>>

### 内容概要

《日常防癌抗癌食物》包括以下内容与特点：一、在选用的食物中均指出正宗地道来源和营养成分，符合营养学、药学要求。

二、所列举食物经营养学、药理学、肿瘤学研究工作者们科学实验，确有防癌抗癌可靠效果。

三、汇集了临床工作者的宝贵的经验，将一些防癌抗癌食物分为补气养血和清热解毒两大类型，即通常所说的扶正祛邪，可供读者实际应用。

## <<日常防癌抗癌食物>>

### 书籍目录

#### 目录

- 第一章 防癌抗癌饮食原理
  - 第一节 合理辨证施餐
  - 第二节 重视食物性味
  - 第三节 注意饮食宜忌
  - 第四节 掌握烹调方法
- 第二章 膳食、营养与防癌抗癌
  - 第一节 日常膳食应如何注意
  - 防癌抗癌
    - 第二节 食物中维生素防癌抗癌
    - 第三节 食物中无机盐防癌抗癌
    - 第四节 食物中纤维素防癌抗癌
    - 第五节 低脂食物防癌抗癌
    - 第六节 食物中蛋白质与癌症
- 第三章 防癌抗癌食物
  - 第一节 防癌抗癌蔬菜
  - 第二节 防癌抗癌瓜果
  - 第三节 防癌抗癌粮谷
  - 第四节 防癌抗癌食用菌类
  - 第五节 防癌抗癌肉、蛋、奶、油
  - 第六节 防癌抗癌水产食品
  - 第七节 防癌抗癌饮料
  - 第八节 防癌抗癌其他食物
- 第四章 致癌食物及促癌物
  - 第一节 致癌食物
    - 一、煎炸、烟熏及烘烤食物
    - 二、腌制食物
    - 三、霉变食物
    - 四、污染水致癌
    - 五、食品添加剂
    - 六、鸡臀、鸭臀
    - 七、过煮咖啡及隔夜开水
    - 八、植物致癌
  - 第二节 促癌物
    - 一、高脂肪、高蛋白食物
    - 二、食物中残留的农药
    - 三、肉食中残留的合成激素
    - 四、酒精 过量饮酒促癌
- 第五章 癌症病人如何选择合理的饮食
  - 第一节 手术后的饮食选择
  - 第二节 放射治疗后饮食选择
  - 第三节 化学药物治疗后饮食选择
  - 第四节 癌症病人的忌口
- 第六章 癌症病人自家疗养保健药物及注意事项

## <<日常防癌抗癌食物>>

- 第一节 调节机体控制病变常用药
  - 第二节 扶正培本预防复发常用药
  - 第三节 服药注意事项
    - 一、慎用以毒攻毒药
    - 二、合理使用补药
  - 第七章 常见癌症日常防癌抗癌果蔬及药膳疗法
    - 第一节 鼻咽癌
    - 第二节 食管癌
    - 第三节 胃癌
    - 第四节 大肠癌
    - 第五节 肝癌
    - 第六节 肺癌
    - 第七节 甲状腺肿瘤
    - 第八节 乳腺癌
    - 第九节 宫颈癌
    - 第十节 膀胱癌
    - 第十一节 白血病
    - 第十二节 恶性淋巴瘤
    - 第十三节 多发性骨髓瘤
    - 第十四节 颅内肿瘤
  - 第八章 常见抗癌中草药四大分类
    - 第一节 清热解毒抗癌中草药
    - 第二节 软坚散结抗癌中草药
    - 第三节 活血化瘀抗癌中草药
    - 第四节 扶正培本抗癌中草药
- 附：李岩教授临床常用药粥配方24种

<<日常防癌抗癌食物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>