

<<在第二级台阶上散步>>

图书基本信息

书名：<<在第二级台阶上散步>>

13位ISBN编号：9787806549155

10位ISBN编号：7806549153

出版时间：2003-4-1

出版时间：海天出版社

作者：张本进

页数：331

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在第二级台阶上散步>>

内容概要

幸福人生的诀窍就是选择并经营自己的长处，放弃经营自己的短处与不足。
因此，人生实质上就是一种选择、放弃、成功的大智慧。
人生最大的完美，就是保持自己的特质，选择适合自己的社会角色，奋斗并享受人生。
莫为成功做苦役，因为最美的花永远摘不到。
把握自己的高度，快乐会一直伴随我们成长。

<<在第二级台阶上散步>>

书籍目录

序 享受轻松自在的成功 第一部分 学会成功 1. 成功就是经营自己 2. 给自己一个目标 3. 别把人生抛得太高 4. 根据自己的盘子钓鱼 5. 实现目标从改变现在开始 第二部分 学会放弃 1. 拿得起, 放得下 2. 放开手, 才能拥有 3. 放弃贪得之心 4. 放弃功名 5. 放弃烦恼 第三部分 学会自爱 1. 十全十美非必要 2. 保持本色比完美更重要 3. 活出自己就行 4. 为自己活着 第四部分 学会快乐 1. 快乐不是你的狗 2. 莫为成功做苦役 3. 擦干泪水我就能笑 4. 洗一个精神桑拿 5. 生活在独立的今天 6. 知足常乐 7. 分享别人的快乐 结语

<<在第二级台阶上散步>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>