

图书基本信息

书名：<<常见病自疗：常见病治疗手册>>

13位ISBN编号：9787806550960

10位ISBN编号：7806550968

出版时间：2001-08

出版时间：广州出版社

作者：戴福海

页数：643

字数：1050

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

人人都会生病，有病，就得去医院就诊。

但有许多疾病，如果自己懂得治疗常识，就可自购药物治疗。

这在当今改革开放年代生活、工作节奏加快的现状中，尤显得重要。

时间就是金钱，自我治疗可节约去医院就诊的时间，又减少开支。

因此，我们根据读者要求，特此组织编写《常见病治疗手册》，供广大读者学习使用。

目的是提高广大读者对常见病的防治水平，达到有病先治、无病预防之目的。

本书介绍内科、外科、妇科、儿科、五官科和男科等常见病180多种，每种病除扼要论述病因病机和对症介绍中医辨证治疗，按症或型分临床表现、方药、成药、单方验方、饮食疗法等项介绍。

有病者，可查书对症，选用药物治疗，既方便，又有效；诚然，这些介绍并非主要治疗手段，有病还是要得到医生个性化的帮助。

此外，尚介绍33种危重病的处理和抢救。

本书在编写过程，承蒙中医专家的指导和帮助，在此表示衷心的感谢！

编者2005年5月

## 内容概要

为了方便读者掌握辨证选方自疗的一般规律，编者以中西医结合的观点和中医辨证论治的基本原则为指导思想，编写成这本书，书中收录了常见疾病163种，食疗便方3570则。

内容包括疾病发生的原因，症状特点，食疗便方组成，制作工艺，服用方法和适应证等项，具有取材方便，制作简易，服用方便，安全有效的特点。

书籍目录

内科常见病

感冒与流行性感

急性支气管炎

慢性支气管炎

支气管扩张

食道炎

急性胃肠炎

慢性胃炎

呕吐

呃逆

胃下垂

急性肠炎

慢性肠炎

痢疾

便秘

病毒性肝炎

脂肪肝

胆囊炎与胆结石

急性肾小球肾炎

尿毒症

.....

章节摘录

风寒型临床表现鼻塞声重、喷嚏、流清涕，喉痒、咳嗽或痰白稀薄，甚则头痛、身痛，恶寒发热，苔薄白，脉浮紧。

治法辛温解表，宣肺散寒。

方药轻症用葱豉汤加味：葱白9克，淡豆豉9克，苏叶6克，杏仁9克，荆芥6克(后下)，防风9克。

重症用荆防败毒散：荆芥6克(后下)，防风9克，川芎6克，前胡9克，柴胡6克，桔梗9克，枳壳6克，茯苓9克，羌活6克，独活6克，牛蒡6克。

成药复方感冒灵，每次服4片，每日3次；或用感冒清，每次服3片，每日3次。

还可以选服感冒通等药。

单方验方1. 荆芥9克(后下)，防风9克，生姜3片。

水煎2次分2次服，每日1剂。

2. 麻黄9克，苏叶9克，桂枝6克，杏仁6克，生姜6克，甘草6克。

水煎2次，混合分2次服，每日1剂。

3. 芥穗10克，羌活10克，白芷10克，板蓝根30克，前胡5克，杏仁10克，黄芩15克，淡豆豉30克。

水煎2次，每次煎取药液150—200毫升，分2—4次服，每日1剂。

4. 藿香9克，防风9克，杏仁6克。

水煎2次，分2—4次服，每日1剂。

饮食疗法1. 葱姜红糖汤：葱白头(连须)3—7个，生姜3—5片。

浓煎后加红糖适量。

热服取汗。

2. 茶叶糖醋：茶叶3克，生姜2片，红糖10克，食醋3毫升。

将上料放在茶杯内，开水冲泡5分钟后内服，每日3次。

3. 豆豉烧枣：连头须葱白5根，生姜3片，豆豉30克，食盐少许，红枣5枚。

用水1碗半煎取大半碗，趁热服下，取微汗。

4. 葱白糯米粥：葱白头5个，生姜15克，糯米100克。

先将糯米煮成粥。

再把葱姜捣烂，同煮热服，出汗即愈。

5. 白胡椒热汤面：白胡椒末2克，葱白头5个。

煮热汤面条1碗，加入上料拌匀，趁热吃下盖被而卧，汗出即愈。

6. 核桃葱姜茶：核桃仁25克，葱白25克，生姜25克，茶叶15克。

将核桃仁、葱白、生姜共捣烂，同茶叶一同放入砂锅内，加水1碗半煎煮，去渣1次服下，盖上棉被卧床，注意避风。

P1-P2

编辑推荐

《常见病治疗方(双色版)》由广州出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>