

<<上班族快捷早餐>>

图书基本信息

书名：<<上班族快捷早餐>>

13位ISBN编号：9787806552384

10位ISBN编号：7806552383

出版时间：2001-6

出版时间：广州出版社

作者：禾艺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上班族快捷早餐>>

### 内容概要

《上班族快捷早餐》内容包括：蟹肉蛋卷，牛奶咖啡，水果蛋沙拉，椰香咖啡，松糕，冰激凌咖啡，南瓜饼，冰冻咖啡，煮年糕，胚芽牛奶冰沙，炒年糕等。

<<上班族快捷早餐>>

书籍目录

蟹肉蛋卷  
牛奶咖啡  
水果蛋沙拉  
椰香咖啡  
松糕  
冰激凌咖啡  
南瓜饼  
冰冻咖啡  
煮年糕  
胚芽牛奶冰沙  
炒年糕  
玫瑰果冰沙  
焖饼  
水蜜桃冰沙  
果干饼  
奇异果冰沙  
核桃饼  
什锦苹果安  
糯米卷  
玫瑰花茶  
葱油饼  
丝瓜花蜜汁  
鸡蛋饼（一）  
丝瓜桔杏汁  
鸡蛋饼（二）  
黄瓜汁  
火腿蒸蛋  
李子汁  
花样蒸蛋  
荸荠蜜汁  
芹菜三明治  
番茄汁（一）  
香蕉花生酱三明治  
番茄汁（二）  
苹果三明治  
哈密瓜汁  
奇异果三明治  
香瓜牛奶蜜汁  
西红柿三明治  
莲子枸杞汤  
鸡蛋三明治  
果仁麦片  
黄瓜酸奶三明治  
蛋奶麦片  
火腿三明治

<<上班族快捷早餐>>

鱼香麦片  
虾仁炒饭  
皮蛋麦片  
扬州炒饭  
芝麻糊  
肉丁青豆炒饭  
鸡茸玉米羹  
松子香肠炒饭  
鸡蛋羹  
鸡蛋香肠炒饭  
藕粉羹  
菠萝火腿炒饭  
莲子羹  
青椒牛肉灿饭  
酒酿荷包蛋  
西红柿牛肉灿饭  
核桃芝麻糊  
花生淮山粥  
五香茶叶蛋  
豌豆粥  
芹菜拌三丝  
莲藕粥  
海带拌三丝  
腐皮白果粥  
蒜蓉芦笋  
黑芝麻粥  
凉拌西瓜皮  
芹菜粥  
皮蛋拌豆腐  
陈皮粥  
香椿拌豆腐  
竹蔗红枣粥  
酸甜青瓜  
黑木耳红枣粥  
豆豉苦瓜  
四仁桔皮粥  
多味鱿鱼丝  
雪梨玉竹粥  
五香花生  
丝瓜瘦肉粥  
香酥花生  
猪肝粥  
甜脆花生  
猪红粥  
琥珀桃仁  
生滚鸡肉粥  
麻酱西红柿

<<上班族快捷早餐>>

滑蛋牛肉粥  
美味黄豆

<<上班族快捷早餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>