

<<耐用的男人>>

图书基本信息

书名：<<耐用的男人>>

13位ISBN编号：9787806553473

10位ISBN编号：7806553479

出版时间：2001-12

出版时间：广州出版社

作者：西流

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<耐用的男人>>

内容概要

本书针对跨世纪的男性在现实生活中业已存在或即将遇到的问题进行研究，力求为他们提供一些具体的方法，特别是思想上的方法，使他们在竞争日益激烈的社会生活中勇立潮头，生活得更好、更轻松。

。本书内容均具有极强的知识性，既可读、可亲，又可信、可用。
本书通俗实用，既有心理上、思想上的帮助，又有一些具体、生动、有用的办法，是广大男性生存、生活必备的一部工具书。

<<耐用的男人>>

书籍目录

一 健康的身体1 生理健康2 心理健康二 永久的魅力1 男人的魅力之源2 女人最爱的男性魅力.....三 潇洒的外表1 美容美发.....四 游刃有余的处世1 生存的技巧.....五 永不缺爱1 获取爱的技巧.....六 称职的老爸1 亲子指导.....

<<耐用的男人>>

章节摘录

为什么男性易患心脏病目前，给人类带来最大威胁的疾病是心脏病，而在心脏病患者中，又以男性患者居多。

那么为什么男性易患心脏病呢？

经过长期的调查和研究发现，性激素是一个重大因素。

在性成熟阶段，男子分泌睾丸素，女子分泌雌性激素。

睾丸素可以使血液在血管里形成血栓的机会增加，而雌性激素的影响则不大，这说明男性的性激素是引起心脏病的因素之一。

前列腺素对冠心病也有很大影响。

过去对前列腺素研究较少，近几年通过研究发现，它能调节包含凝血在内的许多生理过程，同时又有抗凝血作用。

前列腺素并不是一种单一的化合物，它含有两种物质：一种叫做前列腺环素，能促使动脉舒张，阻碍血小板贴附到血管壁上去；另一种叫凝血恶烷，和前列腺环素的作用完全相反，促使动脉收缩，使血小板粘附到血管壁上去，血管壁上粘附的血小板越多，血栓形成的可能性就越大，冠心病也越容易发生和发展。

不少科学家认为，男性分泌前列腺环素比女性少，所以容易得心脏病。

目前国外正在研制一种药物，它能够提高前列腺环素与凝血恶烷的比例关系，以便抑制血管壁的病变。

另外，血液中胆固醇的含量也是引起心脏病的因素之一。

胆固醇是动脉粥样硬化斑块的主要成份。

血液里胆固醇含量高，构成动脉粥样硬化的可能性也就大。

<<耐用的男人>>

编辑推荐

《耐用的男人》是由广州出版社出版的。

<<耐用的男人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>