

<<儿童心理障碍个案与诊治>>

图书基本信息

书名：<<儿童心理障碍个案与诊治>>

13位ISBN编号：9787806556375

10位ISBN编号：7806556370

出版时间：2004-2

出版时间：广州出版社

作者：玺璽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童心理障碍个案与诊治>>

前言

中年人是社会的中坚，也是家庭的中坚，沉重的负担使得他们既坚强又脆弱。中年人需要扮演多种社会角色，内心深处又往往藏着一个“不足与外人道”的自我，疲惫的变转使得他们既柔韧又易裂。

客观来说，中年人的生活层面无非就是事业、社交、恋爱、他们需要谋生，需要事业有所发展，甚至需要一个强大的事业来支撑自己理想中的小康之家。但他们要不对职业定位感到困惑，要不对晋升抱过于强烈甚至不合理的期望，要不在某个领导职位上由于太大的压力而觉得无所适从他们或许内心不喜欢与某些人交往，但往往迫于追求和谐的人际关系，不得不委曲求全：他们也许很希望与某些人交往，但有时寻找不到合适的机会，或由于自身固有的过强的自负、自尊、自卑心理，而陷于人际交往的苦恼之中；他们想潇洒又难以潇洒，他们希望有罗曼蒂克的爱情却常常流产于寻觅之中，他们深爱着恋人，却不得不以分手来作结，他们深爱着妻子，却也衷情婚外恋；在婚姻方面，他们或家有娇妻弱子，或者必须集中精力相夫教子，他们或者要做一个好丈夫也要做一个好儿子，或者要体贴丈夫也要关怀婆婆，他们上有老下有小，他们前有忧虑后有畏惧；他们需要和谐美好的性生活来抚慰疲惫的心灵，然而他们性欲有差异，他们有不同的性观念、性习惯，甚至性心理障碍……种种矛盾与冲突，使得中年人的心灵过早的失去活力与热情，他们的心灵绿色过早地褪去，以致难以同健康与幸福有缘。

《中年心理障碍个案与诊治》一书如同一个心理诊所，它从人际交往、职业、恋爱、婚姻、性等生活层面来剖析解读、预防疏导各种各样来源于这些生活内容的中年期心理疾患。从介绍典型病例入手，帮助读者了解心理疾病的症状，找出心理疾病的成因，拿出诊治心理疾病的方法，使读者永远生活在阳光灿烂的日子里。

<<儿童心理障碍个案与诊治>>

内容概要

《中年心理障碍个案与诊治》一书如同一个心理诊所，它从人际交往、职业、恋爱、婚姻、性等生活层面来剖析解读、预防疏导各种各样来源于这些生活内容的中年期心理疾患。从介绍典型病例入手，帮助读者了解心理疾病的症状，找出心理疾病的成因，拿出诊治心理疾病的方法，使读者永远生活在阳光灿烂的日子里。

<<儿童心理障碍个案与诊治>>

书籍目录

- 一、中年人生理、心理概述 1. 中年人的生理变化 2. 中年人的心理特征 3. 中年人心理健康的标准
4. 中年人常见的心理疾病 5. 中年人的心理保健
- 二、神经症及典型病例 1. 神经衰弱 2. 焦虑症 3. 抑郁症 4. 强迫症 5. 恐怖症 6. 疑病症 7. 癔症
- 三、人格障碍及典型病例 1. 偏执型人格障碍 2. 分裂型人格障碍 3. 癔症型人格障碍 4. 冲动型人格障碍 5. 依赖型人格障碍 6. 自恋型人格障碍 7. 反社会型人格障碍
- 四、人际交往障碍及典型病例 1. 嫉妒心理 2. 猜疑心理 3. 自负心理 4. 自卑心理 5. 敌视心理
- 五、职业适应障碍及典型病例 1. 上班恐惧症 2. 信息焦虑综合症 3. 过度成就压力 4. “白领嗜贪症” 5. 职业安全感缺乏 6. “快节奏”综合症 7. 职业厌倦综合症
- 六、恋爱心理障碍及典型病例 1. 单恋 2. 相思 3. 失恋 4. 初恋情结 5. 处女情结
- 七、婚姻心理障碍及典型病例 1. 婚姻恐惧症 2. 婚姻适应不良 3. 生育恐惧症 4. 婚内强迫性行为 5. 婚外恋 6. 婚外性行为 7. 丧偶综合症 8. 再婚心理障碍
- 八、性心理障碍及典型病例 1. 同性恋 2. 恋童癖 3. 恋物癖 4. 器官偏爱癖 5. 易性癖 6. 施虐症 7. 露阴癖 8. 过度手淫 9. 窥淫癖 10. 摩擦癖 11. 性洁癖

<<儿童心理障碍个案与诊治>>

章节摘录

一、中年人生理、心理概述 作为一个人他必须经过儿童期、青少年期、成年期及老年期，其中成年期一般是最长的一个阶段，也是人生的辉煌时期，其间有人际交往、就业、择偶、社会竞争，真是坎坎坷坷而布满荆棘，可谓是人生的充实时期。

成年人的生理、心理变化也凸出来。

成人的心理问题无处不在，并影响着他们的生存质量。

1. 中年人的生理变化 成年人由于年龄的增长，生理功能逐步减弱。

在人的童年、青少年、成年和老年的不同年龄阶段，机体代谢会发生一系列的变化，进入成年以后，机体的代谢功能将在不同程度上发生衰变。

人体生理功能的发展过程是由不健全发育到健全，再由旺盛到衰弱的过程。

正常人在30~40岁时生理功能旺盛。

40~50岁时则处于平衡阶段，50~60岁时生理功能逐渐转弱。

这是生物发展的不可抗拒的客观规律，我们必须充分认识、了解这种变化规律，适当调整自己的活动，以适应这种发展过程。

<<儿童心理障碍个案与诊治>>

编辑推荐

本书主要介绍老年人的各种心理障碍以及病因、症状、防治等，并列举了大量典型的病例，是一本十分有利于老年人保持心理健康、拥有幸福生活的实用读物。

本书可以帮助家属更好地照顾好家里的老人，同时可以使老人们从中学会保健养身之法，达到延年益寿的目的。

关心老年人，现在已不单单是家庭问题，而且是一个社会问题。

老年人作为一个特殊的群体，需要每个家庭乃至整个社会的关心、爱护与帮助。

联合国卫生组织2003年公布的资料表明，近年来，全世界老年人的心理疾病患病率呈上升趋势，发展中国家的情况尤其如此，而我国特别严重。

<<儿童心理障碍个案与诊治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>