

<<孕妇营养保健师>>

图书基本信息

书名：<<孕妇营养保健师>>

13位ISBN编号：9787806557730

10位ISBN编号：7806557733

出版时间：2005-2-1

出版时间：广州出版社

作者：唐士元

页数：214

字数：405000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕妇营养保健师>>

### 内容概要

恭喜您，即将成为健康宝宝的美丽妈妈！感谢您，在茫茫书海中与《孕妇营养保健师》一书亲密接触。

优生优育要从胎儿期抓起，但优孕的内涵与外延不再只停留于十月怀胎时营养调理、不滥用药等比较浅表的理念。

孕育的真正起始得从决定怀孕前两三个月甚至更长一段时间开始，那么，怎样才能奠定优孕优生基础呢？在10个月的怀孕期间，孕妇和胎儿所需要的营养在不同时期是不同的，保健护理要求的重点也不一样，对疾病的治疗和用药都有所不同。

那么怎样才能解决孕期280天的各种问题和不测呢？伴随您此次甜蜜的孕期旅程，本书将给您答疑解惑。

本书由著名优生优育专家告诉您宝宝是怎样孕育的；著名营养保健专家告诉您孕期吃什么以及怎么吃；著名妇幼保健护理专家告诉您要宝宝，也要美丽，更要健康！所以孕期保健很重要；由著名妇产科专家告诉您孕期生病怎么治。

所有医学专家的精心指点，所有简单易学的实用方法都呈现在书中，编者的目的只有一个，就是希望本书能给您带来帮助，祝天下准妈妈都会拥有一个健康、活泼、聪明、可爱的宝宝。

<<孕妇营养保健师>>

书籍目录

第一篇 幸福的引子：我能怀孕 准备好了吗 身体成熟健康吗 夫妻心情愉快吗 生活环境环保吗 家庭经济充裕吗  
第二篇 甜蜜的认识：宝宝孕育 怀孕第1月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白 / 妈妈须知 怀孕第2月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白 / 妈妈须知 怀孕第3月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白 / 妈妈须知 怀孕第4月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白 / 妈妈须知 怀孕第5月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白 / 妈妈须知 生男生女谁掌控 生男孩还是女孩 生男生女自己可掌控 怀孕第6月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白 / 妈妈须知 怀孕第7月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独自 / 妈妈须知 怀孕第8月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白 / 妈妈须知 怀孕第9月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白 / 妈妈须知 怀孕第10月 宝宝天天长 妈妈日日变 宝宝独白 / 妈妈须知  
第三篇 丰富的营养：孕妇饮食  
第四篇 科学的保健：形体与心理  
第五篇 完善的医疗：防治与用药

<<孕妇营养保健师>>

编辑推荐

《孕妇营养保健师》由广州出版社出版。

<<孕妇营养保健师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>