

<<水果医生>>

图书基本信息

书名：<<水果医生>>

13位ISBN编号：9787806558751

10位ISBN编号：7806558756

出版时间：2005-4

出版时间：广州出版社

作者：唐士元

页数：185

字数：714000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水果医生>>

内容概要

利用蔬菜的功效来治疗疾病也渐渐成为一种时尚。

利用蔬菜的功效来防病、治病，与药物治疗相比，它无化学药物的毒副作用，所以深受大众喜欢。

本书用新颖、实用、科学的角度,为您对日常生活中常用蔬菜的营养结构等进行分析，并详细介绍各种蔬菜的治疗功效。

最后还介绍了各种蔬菜的有效治疗方例，供您参考选用。

<<水果医生>>

作者简介

唐士元，女，1938年出生，主任医师，1956年毕业于湖南湘雅医学院，长期从事临床和理论研究，撰写论文、论著多篇。

近年来，主要从事医学和营养学方面普及性读物的写作。

<<水果医生>>

书籍目录

第一篇 蔬菜概述 蔬菜类食物的营养特点 蔬菜类食物的医疗功用第二篇 根茎类 萝卜 胡萝卜 藕 洋葱 山药 大蒜 茼笋 竹笋 芦笋 生姜 茭白 荸荠第三篇 茎叶类 白菜 菠菜 油菜 芹菜 苋菜第四篇 瓜茄类第五篇 菌类

<<水果医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>