

<<健康没有快车>>

图书基本信息

书名：<<健康没有快车>>

13位ISBN编号：9787806569535

10位ISBN编号：7806569537

出版时间：2003-08

出版时间：百家出版社

作者：匡调元

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康没有快车>>

内容概要

中国运载火箭技术研究院首任院长、著名科学家 钱学森，中国科学院院士 陈可冀教授，推荐！

我很同意您说的“食”与“药”有相同的改善体质、保养防病的作用。

“体质食疗”也是一种宏观调控。

您认为饮食革命不但包括快餐业，而且要使饮食与人体宏观状况相配合的调整，我完全同意。

——著名科学家 钱学森

努力吃出健康来,养生这道是中国传统文化中的精粹,这是我从医50年来的切身体会,现将其中较为重要的内容写在书里奉献给读者.养生之道的内容非常丰富,食疗与食养是一个颇具特色的部分.这本书主要讨论吃饭问题,如:你该怎么吃,如何吃出健康来?如何活得更好些.....

<<健康没有快车>>

作者简介

匡调元

匡调元，1931年出生，江苏省无锡市人，1956年毕业于上海第一医学院，1960年学习中医学，长期从事中西医结合临床病理学的诊疗与研究。

出版专著有《中医病理研究》、《中医体质病理学》、《体质食疗学》、《人体体质学》、《中医病理学的哲学思考》及《体质病理学与体质食疗学实验研究》等，主编了《中医病理研究丛书》及《现代中医病理学基础》等。

提出了体质病理学、体质食疗学、整体制约论及人体新系猜想等新思路与新观点。

现任上海市中医药研究院研究员及《中国中西医结合杂志》、《国外医学·中医中药分册》、《中国危重病急救医学》及《中国中西医结合急救杂志》编委等职。

<<健康没有快车>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>