

<<倾听花开的声音>>

图书基本信息

书名：<<倾听花开的声音>>

13位ISBN编号：9787806597705

10位ISBN编号：7806597700

出版时间：2005-9

出版时间：巴蜀书社

作者：赖虎强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<倾听花开的声音>>

内容概要

青春期既是长身体、长知识、立志向的年龄段，也是一个情绪易波动、行为易出轨、交往易出岔的年龄段。

青春期的少男少女正经受着生理、心理的巨变，多么需要一位能与代说悄悄话的大朋友来与你倾心交谈呀！

那么，请翻开这本书吧，这儿有对性生理、性心理、性法律以及自我保护的坦诚剖析，有对迷惘、烦恼、困惑、焦虑等的深入探讨。

你手中的这本书，将陪伴你度过既充满美好又有些烦恼的成长之路。

在这条路上，我们将倾听你的声音，为你护航，做你的益友，和你一起播种希望，收获成长的喜悦。

<<倾听花开的声音>>

书籍目录

北师大金盛华教授题词倾听花开的声音（序言）第一章 穿越青春地带 第一节 花季心语 1.什么是青春期?青春期有哪些心理体验? 2.怎样顺利度过“心理断乳期”?

3.遇到不顺心的事总心烦怎么办?

——学会调节 4.我处在人生的十字路口, 该怎样选择?——学会放弃 5.进入青春期后, 为什么我的学习成绩下降了?——学会进步 6.当我控制不住自己的愤怒怎么办?

——学会自控 第二节 交往你我他 1.什么是社会支持系统?怎样处理好人际关系 2.青春期异性交往有哪些特点?为什么说它是人生的必修课? 3.我厌烦爸妈唠叨怎么办?——学会沟通 4.与老师关系紧张怎么办?——学会理解 5.面对同伴压力时如何说不?——学会拒绝 6.我不如别人怎么办?怎样克服嫉妒的陋习?——学会双赢

第二章 成长在青春期 1.什么是第一性征和第二性质? 2.为什么说遗精是男孩性成熟的标志? 3.为什么说月经是女孩性成熟的标志? 4.为什么阴茎会突然勃起? 5.少女痛经是怎么回事? 6.这些想法下流吗?

第三章 珍惜友谊 慎言爱情 1.异性交往如何避免被人误解? 2.我是不是喜欢上她了?

第四章 性行为与生命的诞生第五章 法律伴我们远行第六章 学会自护 预防受骗第七章 预防性病 远离毒品第八章 悦纳自我 学会审美第九章 让教育充满阳光后记

<<倾听花开的声音>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>