

<<康复调养菜谱>>

图书基本信息

书名：<<康复调养菜谱>>

13位ISBN编号：9787806612088

10位ISBN编号：7806612084

出版时间：2000-12

出版时间：上海远东出版社

作者：朱炳元

页数：231

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<康复调养菜谱>>

### 内容概要

“百姓菜谱丛书”切合家庭用餐有实际需求，取料容易，成本低廉，营养搭配合理，形式富于变化。低成本改善家庭生活，您不必轻易下馆了，在家即可享受美味佳肴。

“百姓菜谱丛书”为繁忙的上班族精心设计，内容深浅适宜，文字解说简明，技法易于掌握。一看就懂，一学就会，无需多花时间，便可迅速将美味菜式摆上餐桌。

为方便读者，“百姓菜谱丛书”根据家庭用料的不同情况，分门别类，自成专题。你按图索骥，便可从容应对不同情况，无师自通成高手。

<<康复调养菜谱>>

书籍目录

感冒调养食谱 姜丝肉 菠菜牛肘汤 赛蟹粉 葱姜豆豉豆腐煲 三鲜素海参 上海辣白菜 支气管炎调养食谱 杏仁焖肉 白果鸡丁 杏仁黄焖鸭块 虫草炖老鸭 杏仁豆腐 咽喉炎调养食谱 黄瓜炒肉片 炅开洋黄瓜 马蹄木耳肺部疾病调养食谱 红焖松仁鸡块 芪杞炖乳鸽 虫草鹌鹑 锅烧河鳗 鸡油菜心 胃炎调养食谱 炒菠萝鸭片 清蒸鲥鱼 清蒸鲈鱼 卤烤子鱼 酿糖藕 香干拌马兰 胃炎调养食谱 胃及十二指肠溃疡调养食谱 便秘调养食谱 肝病调养食谱 高血压、高血脂、动脉硬化调养食谱 冠心病调养食谱 慢性心功能不全调养食谱 甲状腺功能亢进调养食谱 糖尿病调养食谱 贫血调养食谱 血小板减少调养食谱 肾病调养食谱 脑血管疾病及神经衰弱调养食谱 失眠、健忘调养食谱 眼病调养食谱 肥胖病调养食谱 骨质疏松病调养食谱 抗衰老及美容、美发者调养食谱 妇女病调养食谱 性功能障碍调养食谱 癌症调养食谱

<<康复调养菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>