

<<巧手当家>>

图书基本信息

书名：<<巧手当家>>

13位ISBN编号：9787806613979

10位ISBN编号：7806613978

出版时间：2001-10

出版时间：上海远东出版社

作者：梅枝

页数：219

字数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<巧手当家>>

### 内容概要

本书就是针对您的需要，为您解决日常生活烦恼的好助手。  
它集合各家之长，从吃、穿、住三方面着手，搜罗日常生活的各种小窍门，分门别类，方便实用为您分忧，帮助您节省大量的人力、物力。  
您再也不必四处打听或翻阅众多的报章杂志苦苦寻找解决之道了。

<<巧手当家>>

书籍目录

厨房妙手 1 食品选购和鉴别 肉类 灌肠 鱼类 海鲜类 海产干货 瓜果类 米面类 茹笋类 滋补品 佐料 酒巴与饮料 2 鉴别食品保质期 3 食品巧清洗 洗肉 洗鸡鸭 洗鱼 洗水产品 洗蔬菜 4 食品加工的妙招 (1) 切割食物的技巧 火腿 熟肉 生肉 鱼 咸鱼干 洋葱 黄瓜 皮蛋 豆腐干 面包 蛋糕 (2) 食物动皮去壳异味的技巧 (3) 食物预加工 5 烹饪小窍门 (1) 肉类 (2) 煮鸡蛋 (3) 鱼类 (4) 海带 (5) 油炸食品 (6) 豆类食品 (7) 米面食品 6 食品巧吃系列 (1) 蛋类 (2) 水果类 (3) 荤菜类 素菜类 食物保存诀窍 食品变味的补救措施 厨房知晓.....

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>