

<<挖潜能>>

图书基本信息

书名：<<挖潜能>>

13位ISBN编号：9787806616246

10位ISBN编号：7806616241

出版时间：2003-1

出版时间：上海远东出版社

作者：（英）克莱尔

页数：208

字数：240000

译者：杜清

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<挖潜能>>

内容概要

父母总是希望孩子的潜能能够得到最大的释放。

这里呈给读者的是英国心理学家的心理咨询手记。

书中丰富翔实的案例、发人深省的话语、生动感人的故事，能让读者明白为人父母的技巧是什么，什么样的管教方法会阻碍孩子的潜能发展，怎样才能提高孩子的情商，如何解决孩子的心理问题，最终给孩子一个最大的发展空间。

相信自己，相信孩子，相信本书会对你发展家庭中的亲子关系、伴侣关系有很大的帮助。

<<挖潜能>>

书籍目录

前言1 认识潜能 · 发展潜能还是制造束缚 · 认识事物积极的一面 · 抱着更为现实的期望 · 了解我们的需要 · 允许风险的存在 · 接受改变 · 总结2 了解情绪能力 · 认识主观性 · 识别情绪变化 · 积极地经历恐惧 · 体验快乐 · 从消极面挖掘潜能 · 成功地交流 · 发展移情技巧 · 成功是什么 · 探索情绪能力的重要性 · 和孩子一起学习 · 总结3 探索情绪选择 · 作出选择 · 突破羞耻感和负罪感 · 认清事实的真相 · 选择诠释经历的方式 · 认识变化的潜能 · 总结4 做父母的技巧 · 发展做父母的技巧 · 从过去的经历中学习 · 探索做父母过程中的权力关系 · 通过榜样学习 · 认清做父母过程中隐藏的意图 · 总结5 避开过度保护孩子的陷阱 · 犯错误的重要性 · 从六个方面吸取经验教训 · 保护或者禁止 · 欢迎经验教训 · 总结6 管教孩子还是毁了孩子7 建立坚强的心理防线8 懂得爱9 讲故事, 作隐喻10 小冬青树11 狐狸和蓝葡萄12 紫罗兰

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>