

<<漂亮100分 MM养颜护肤手册>>

图书基本信息

书名：<<漂亮100分 MM养颜护肤手册>>

13位ISBN编号：9787806617045

10位ISBN编号：7806617043

出版时间：2003-03-01

出版时间：上海远东出版社

作者：陈茵

页数：212

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漂亮100分 MM养颜护肤手册>>

内容概要

我们都希望自己的肌肤宛如一件华丽的衣服，给人以美的享受，但如何使这件华丽的衣服永不退色，就有赖于我们日常生活中对肌肤进行精心地养护。

不管你是属于哪一种类型的肌肤，哪个年龄层次，只要花些功夫去打理，就能够使之在原来的基础上，变得更加美丽。

要做好肌肤的保养，首先应该认识皮肤的特点，了解肌肤的属性，这是护肤的必修课。

掌握了这些知识，有助于我们充分了解自己的皮肤属性和状况，从而有针对性地进行皮肤保养。

为了有效地维护皮肤的青春状态，使肤色光彩润泽，富有柔感和弹性，减少松弛和皱纹，推迟皮肤的衰老进程，我们还必须根据自己的肌肤特性，以及不同的季节、不同的环境和不同的情况，科学地进行养颜护肤，才能取得最佳的护肤效果。

<<漂亮100分 MM养颜护肤手册>>

书籍目录

护肤必修课 测一测你的肌肤性质 你真的是油性皮肤吗？

测一测你的肌肤年龄 测一测你的肌肤状况 测一测你皮肤的含水量 充分认识皮肤的性质 为健康的骨肤打好基础 护肤注意保持酸碱平衡 健美的肌肤离不一脂肪 危害骨夫健美的四大因素 皮肤养护基础知识 你的护肤方法正确吗？

掌握护肤的最佳时间表 皮肤的基础护理 护肝美容先除疾护肤计划 如何使肌肤细嫩圆润 留住肌肤弹性 不同肤质的保养要点 肌肤干燥别掉以轻心 除去皮脂焕发光彩 勿忘润肤 可护你的双唇 养护面部皮肤二大法宝 美容洗面法 内外兼顾，祛除黑斑 如何打理毛孔粗大的皮肤.....护肤口使用要诀护肤DIY

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>