

<<健康与养生精选本(1-3册)>>

图书基本信息

书名：<<健康与养生精选本(1-3册)>>

13位ISBN编号：9787806618042

10位ISBN编号：780661804X

出版时间：2003-6-1

出版时间：上海远东出版社

作者：刘丽娟

页数：429

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康与养生精选本(1-3册)>>

内容概要

《报刊文摘》的专门辟有一个小专栏“健康与养生”，每期刊登三四篇小文章，自1996年以来，已连续刊登了近600篇，可谓内容丰富。

愿我们的读者每天都拥有一个好心情，拥有一个健康的身体，生活得更加美好！

朋友：你是否因工作繁忙而没有关注自己的健康？

人到中年，您是否处于亚健康状态而毫不知觉？

岁月无情，您是否想留住青春的容颜。

忙忙碌碌，您是否选择科学的保健方式，以保持您的健康和青春？

朋友，趁我们尚未踏上衰老的门槛，选择科学有效的保健方式，留住青春，珍爱自己。

<<健康与养生精选本(1-3册)>>

书籍目录

1.心脏病防治2.高血压防治3.脑血管疾病防治4.感冒、咳嗽防治5.气管炎、哮喘防治6.胃病防治7.肝胆病、肾病防治8.糖尿病防治9.疖、疮、癣防治10.腰痛、关节炎、骨质疏松防治11.腹泻、便秘、痔疮防治12.颈椎病、头痛、眩晕防治13.失眠、神经衰弱防治14.前列腺尿道疾病防治15.眼科疾病防治16.皮肤疾病防治17.脱发防治18.牙周炎、牙痛、口腔溃疡防治19.耳聋、耳鸣防治20.鼻塞、鼻炎防治21.咽喉炎防治22.肿瘤防治23.服药禁忌24.饮食疗法25.运动疗法26.巧治小病27.老年保健28.妇幼保健29.自我保健30.健康生活ABC31.预防“非典”特别提示附录

<<健康与养生精选本(1-3册)>>

媒体关注与评论

书评一位哲人说过：“年轻时人们总是不经意的牺牲青春和健康去追求名利与金钱，而年老时又企图用名利和金钱来留住生命与健康。

正所谓：智者健时知养生，防微杜渐；患者病时方悔悟，遗憾终生。

<<健康与养生精选本(1-3册)>>

编辑推荐

《健康与养生精选本》(1-3册)愿我们的读者每天都拥有一个好的心情，拥有一个健康的身体，生活得更加美好！

<<健康与养生精选本(1-3册)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>