

<<拆掉思维里的墙>>

图书基本信息

书名：<<拆掉思维里的墙>>

13位ISBN编号：9787806638866

10位ISBN编号：7806638865

出版时间：2010-9

出版时间：中国书店

作者：古典

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拆掉思维里的墙>>

前言

让我们的生命有自己的价值俞敏洪还记得第一次见到古典是2002年。

他在新东方楼下发GRE班的传单，我邀请他到我办公室，并且对他说：“我希望你成为一个比我更加好的词汇老师。

”他告诉我他叫古典，后来，他成为了新东方优秀老师。

我知道那段时间，是他人生中一个绝望之年，失恋、想逃离出国、放弃自己的专业。

新东方真正吸引他的，应该是新东方从绝望中寻找希望的精神。

再后来，我们有了更多的接触，我们会一起到北京延庆的康西草原去骑马，也会在教师培训会议上见面，因为古典是新东方的培训师之一。

2008年，汶川地震，全国告急，我从美国飞回北京，一落地就直奔灾区，在去灾区之前，我就得知古典已经在灾区做志愿者。

受到古典的启发，新东方向灾区前后派遣了几十名老师做为志愿者，为灾区的孩子们做心理辅导，给他们上课。

古典的爱情也和做灾区志愿者有关，新东方的一名女老师，和古典在灾区工作时，同甘共苦，最后互相爱慕，终成眷属。

古典的理想不仅仅是成为一个新东方优秀老师，他希望能够通过自己的努力，成为一名优秀的人生道路设计师，向青年人传播他的理念，传递他的生命价值。

他从零开始，重新规划了自己的人生。

他收集并研究各种成功案例和心理案例，并且按照自己的方式编成课程，把其中的道理讲给其他人听。

古典逐渐形成了一套自己的理论体系，尽管还有点青涩，但却可以看到思想的大气。

这本《拆掉思维里的墙》，就是他的思想成果之一。

在这本书里面，古典讲了很多关于生命的价值、积极的心态与职业发展的故事，这也是他在新东方的成长经历与所感所得。

通过一个个小故事和案例的分析，再结合自己的亲身感受，把“思维之墙”对人的限制讲述得淋漓尽致。

这种自我剖析与自我超越并存的快感，使得阅读这本书变得非常有趣。

新东方老师的著作一般是英语学习类的，能够写出兼具思想性和趣味性的作品的人凤毛麟角。

古典的这本书，我能够一口气读完，表明了其内容的可读性和观点的新颖性。

非常高兴地看到，古典在几年的不断努力之后，找到了自己的发展路径和心灵寄托，而且开始为更多的人提供帮助。

古典其人很古典徐小平我在新东方的年轻同事古典要我为他的新书《拆掉思维里的墙》写序，我不假思索地答应下来。

新东方青年教师很多，但古典给我留下独特的印象，因为下列原因：——古典的名字很古典。

这是爸爸妈妈给他的真名实姓，而不是笔名艺名化名假名。

孔子说：名不正，言不顺。

古典的名字，有点像“小平同志”我老人家的名字，听了他的大号，大家都会过耳不忘。

事实上，这也是我在见到古典之前他的名字就被我牢记的原因。

——古典的形象很古典。

在新东方那些著名的不以形象外部取胜的教师群中，古典是一个具有古典气质的美男子。

我倒不是在这里为了写字而故意夸他。

见过他真人的人，都会兀自仰慕古典。

外表好不算什么，但外表好，又能够表现得文静优雅，慈眉善目，他是古典。

——古典的讲课很古典。

他曾经是北京新东方国外托福、雅思、GRE词汇速记首席讲师。

听他的课，词汇与故事并进，激情与严谨共飞。

<<拆掉思维里的墙>>

一整天下来，学生形容听他的课“累并快乐着”。

古典是新东方优秀老师。

——古典的追求很古典。

他在新东方声誉日盛的时候，没有沿着词汇、英语的路子走下去，而是选择到中科院读了一个心理学硕士。

他读心理学硕士，是看到社会对人生咨询巨大的需求，以及自己对咨询事业的强烈兴趣。

古典的这个选择，使他和我有了精神上的共鸣，事业上的呼应。

从英语培训名师，到职业发展专家，古典并没有在具体事务上找过我。

他只是听到自己心灵的召唤，看到了自己激情燃烧的方向，选择了心理学作为专业，把职业发展作为事业，创办“新精英生涯”咨询公司，为社会提供着极其需要的职业发展辅导和咨询，成为新东方教师转型创业中一个最有特色的亮点。

古典，英文就是classic，就是经典。

古典选择了职业咨询这样一个与我的咨询工作非常一致的工作作为他的事业方向，因此在我心目中脱颖而出，成为我一直关注、期待、鼓励、并希望看到其事业腾飞的朋友。

现在，古典奉献给青年朋友《拆掉思维里的墙》一书出版——拆掉思维的墙，这是一个非常好的概念：多少寻梦者在—道看不见的陈旧观念、僵化思维的“鬼打墙”面前，踏破铁鞋，无功而返……假如你疑似自己也是这样的人，你需要阅读本书，拆掉思维的墙，打开梦想的窗，走出生命的困境，加速人生的巡航。

古典基于他的师生互动、咨询实践、以及作为青年人用自己的生命感悟的这些文字，一定能够能够打动读者，给大家带来有益的启迪，使得职业咨询、人生发展这个宝贵的理念和实践，更多造福青年一代。

<<拆掉思维里的墙>>

内容概要

新一代人生设计大师古典倾情打造“人生开窍手册”：心理学+职业规划+人生哲学。

你是否缺少安全感？

你会经常觉得累吗？

结婚一定要买房吗？

坚持一定会成功吗？

努力一定有结果？

只有有钱才能够幸福？

老板可以掌控吗？

小人物就无法对抗不公平吗？

你对现在的生活不满意，但却因为父母、老婆或者孩子不得不这样过下去吗？

每天都在混日子，却幻想有一天找到自己真正喜欢的事业就一定会全心投入？

……如果有一个回答是“YES”，那么《拆掉思维里的墙：原来我还可以这样活》就是你想要的。

也许，连我们自己也不曾意识到，那些困惑背后，往往藏着一堵堵思维里的墙，阻碍着我们，把我们与美好的生活隔开了。

拆掉思维里的那些墙，你就可以获得成功、快乐、自信和幸福。

从“IMPOSSIBLE”到“I’MPOSSIBLE”，只须一点改变，你的人生也许就此大不相同。

《拆掉思维里的墙：原来我还可以这样活》适用于：被就业、被规划的大学生，对新东方感兴趣的庞大人群，80后，20-35岁普通白领，青少年。

<<拆掉思维里的墙>>

作者简介

古典，现为新精英生涯总裁。

美国生涯教练国际认证CBCC中国首席导师,全球职业规划师培训师。

国内不超过10个同时拥有全球职业规划师（GCDF）、高级职业指导师、注册心理咨询师与企业教练4个认证的生涯发展专家，被业内认为是“中国职业规划界的新一代领军人物”。

CCTV《科技博览》、北京台《天天阅读汇》、凤凰台《一虎一席谈》邀请职业发展专家，《中国教育报》《新前程》、新浪教育、中华英才网等媒体职业规划专栏作家。

毕业于湖南大学土木工程专业的古典，半年后即改行做设计师。

想出国走进新东方，却被新东方精神打动，成为了一名新东方老师。

由于看到太多人读着最好的大学、做着最好的工作却依然活得痛苦不堪，因而觉得告诉别人为什么出国比帮助别人背单词出国更重要，开始了职业规划咨询；发现职业规划咨询费用太高，无法帮助更多的人，就放弃了新东方的发展，转行做职业规划培训；然后在职业规划做得不错的时候，写了一本以后可能会让自己失业的书。

“从绝望中寻找希望，人生终将辉煌！”

”这是我当年被新东方吸引的原因。

但今天的青年，他们不绝望，更多是迷茫。

人生终将辉煌，但哪一种是他们的辉煌？

我的回答是：成长，长成为自己的样子！

”2007年，创办新精英生涯，希望帮助青年人成长，长成为自己的样子。

<<拆掉思维里的墙>>

书籍目录

<<拆掉思维里的墙>>

章节摘录

古典麻辣哲学 如果说好的开始是成功的二分之一，那么坏的开始就是成功的三分之一，而完美的开始则什么都不是，因为完美的开始是永远不会开始的。

如果你是金子，你要做的事情是找到让自己发光的方法。

这已经不是一个三顾茅庐的年代，今天的诸葛亮需要博客、微博和影响力。

那些希望通过换地方来找公平的人，就像泰坦尼克号上的落海者，他们从一个船舱，逃到另一个船舱，慢慢发现这个地方也在下沉。

学会如何面对不公平，远远比学会如何评价不公平重要。

如果你在一两个行业做过十年，那你是精英；如果你在三四个行业做过十年，你是精华；如果你在不同的五六个行业做过十年，那你是精神病——企业讨厌不断开始的人，滚石不生苔，转行不聚财。

Waiting for life is waiting for death.

等待生命就是等待死亡。

生命不是用来等待，而是用来穿越的。

穿越也许会有短期痛苦，但是等死往往会带来更大的永久损失。

恋爱有三种境界。

一见钟情，两情相悦和白头偕老。

你需要一见钟情很多人，两情相悦一些人，然后才会白头偕老一个人。

最好的方式是：年轻的时候你可以一见钟情，但是到了年纪你就该两情相悦一段，然后选择和一个人白头偕老。

最糟糕的方式莫过于这样：年轻的时候你遇见谁都想白头偕老，年老的时候，你还是看到谁都一见钟情。

幸福是一种能力。

如果你的身体营养不良，也许是因为你吃得不够好，但大部分时候，都是你的胃出了问题，你缺乏把食物转化为营养的能力。

如果你觉得你的生活出了问题，也许并不是因为你赚得不够多，名声不够大，而恰恰是因为你缺乏一种把物质转化为幸福的能力。

年轻人不妨把自己的梦想想象成一家上市的董事会，你和你的父母都对于“你”这个公司都有一定的发言权。

他们占有一定的股份。

他们有权利发言，有权利表达观点，而你也有义务认真倾听、考虑。

但要记得，在关于你人生的董事会上，你永远是最大的股东。

你的潜能就好像你的咨询顾问，如果一开始你信任它，它就会越来越努力，为你做越来越多的事情。

但是如果你一开始就不信任他，而去依赖其他的东西，他就会慢慢的远离你，在你需要用的时候，它也不会再来。

当你真正完全投入到当下的事情中去时，不管这个事情多么简单卑微，你都能感受到无穷的乐趣。任何一个瑜伽教练都会告诉你，即使认真的投入你的呼吸——这个每天你做过无数次的事情——都能感受到无数的乐趣。

如果你有一个梦想，那就去捍卫他，如果你有一个目标，那就去争取他。走起来！

当你走在人生的路上，没有必要去羡慕那些走在高处的人，也没有必要轻视那些走在你后面的人，因为成功不是生命的高度，成功是生命的速度，成功在你此刻的脚下。

成功就是越走越近。

在你的视野范围之内，你需要精细的计划。

在你听说的范围之内，你需要大方向的规划，而在那些你连听都没有听到过的地方，你需要的是相信。

<<拆掉思维里的墙>>

打动百万人的文字集锦 一套房子消灭一个巴菲特不管你在中国的哪一个城市，只要你还准备结婚，还有个工作，而且父母安在，你都也许想过一件事情，这个城市里，我是不是要买房？

怎么样才能买到房？

什么时候买？

父母出不出钱？

因为你知道，要一提裸婚，都没有人愿意嫁给你。

即使老婆愿意，他们家人呢？

别人会怎么看？

孩子以后怎么办？

看看下面这个裸婚的故事。

有这么一个人，我们暂时称呼他为小飞。

他21岁从某名牌大学金融系毕业。

在大城市找不到工作，他于是回到老家省会的证券公司当一名普通员工，1年以后，蚁族小飞遇到自己喜欢的姑娘小苏，于是向她求婚。

小苏问他那，房子怎么办？

他说我才工作一年，加上大学时候赚了点钱。

大概就攒下来10万多。

我给你两个选择，1是花这笔钱在当地买个小房子，2是让我去投资，过几年买套大的。

小苏说好，我相信你，我选2。

于是小飞和小苏租了个两房一厅就结婚了，房子真有点破，晚上还能听到天花板的老鼠在开派对。

第一年他们生了个女孩，他们没买房。

结婚4年后，小飞的事业终于有了点起色，他成为一个投资公司的合伙人。

第6年的时候，他在新的公司站稳了脚，收入也开始稳定起来。

他花了大概30万在当地买了套一般的房子，全家搬了进去。

32岁的时候，小飞终于赚到了自己的第一个一百万，虽然朋友们都住上了更好的房子，这笔钱他也不准备用来买更大的房子，他想继续做他的投资生意。

你觉得这样的生活，你可以接受吗？

这样的生活，比选择了直接买房子的故事版本怎么样？

这是一个真实的故事。

小飞和小苏其实是你认识的人，他们叫做巴菲特和苏珊。

1951年，巴菲特在哥伦比亚大学毕业，在纽约找不到工作，于是回到了老家奥马哈做股票经纪人，就相当于今天证券公司的一名普通员工。

1952年，蚁族巴菲特遇到了自己喜欢的姑娘苏珊。

据说老巴在结婚的时候跟他老婆说：“亲爱的我现在给你两个选择，我工作一年就攒下来了一万多美金，1是花1万美金买套小房子，2是这1万美金让我去投资，过几年买套大的。

”苏珊说：“好，我相信你。

”巴菲特租了一套两室一厅，晚上都能听到老鼠在天花板上开派对，他们结婚了。

1952年 蚁族巴菲特裸婚，与老婆苏珊租下两房一厅1953年 他们的第一个女儿出生了。

1956年，租房子住4年后，26岁的巴菲特成立巴菲特联合有限公司（Buffett Associates, Ltd.）。

开始创业1958年，他的投资开始稳定获利，他花了3.15万美元买下位于奥哈马的一座灰色小楼，至今住在这里。

1962年，10年后，巴菲特赚到了自己人生的第一个一百万。

2008年 财产620亿美元，世界首富。

各位不见房子不撒儿女的中老年父母们，各位无房绝不裸婚的男男女女们，谁才是真正的股神？

巴菲特媳妇苏珊！

她为巴菲特做了这一辈子最重要的一次投资决策，投资自己，而不是投资一套房子！

如果当年苏珊选择的是买房子，估计巴菲特一辈子就废了。

<<拆掉思维里的墙>>

因为即使是股神这样的天才，也需要给个十年发展机会啊。

从职业发展来看，一套房子消灭一个巴菲特。

我们都是被几个信念，囚禁一生我是一个小城市的老师，我的周围，人们都是有个工资不高但是稳定的工作，结婚，生孩子，然后守着微薄的工资到退休，我的路子不应该是这样的，我害怕我会和他们一样。

我想过去城市里面工作，但是我又害怕在城里面找不到好工作。

我曾经想过通过考研来摆脱我现在的状况，但是如果复习一年又考不上怎么办？

我还想过，实在不行，我谈一段恋爱结婚算了，但是我又害怕他成为我未来发展的阻碍，我该怎么办？

该怎么办？你一定也有过这种感觉，自己陷入那种那种好像什么都有一点可能，但是又什么都做不到的恐惧。

自己突然很弱小很弱小，禁不起任何的失败的。

世界很大，我却没有力量去任何地方；那是一种好像被什么东西囚禁住的感觉。

这个时候你多希望有一个权威的声音说，去吧！

你一定可以成！

但是没有任何人会这样说。

职业规划师们也不会，他们会知道，这不是一个职业规划的问题，而是一个心理问题——即使他们找到最优化的道路，这个人也会继续和自己玩YES,BUT的游戏：“是的，但是……”这种人被自己的安全感囚禁住，关在看不见的牢笼中间，我把这些人称为yesbuter,大部分的yesbuter都是安全感奴隶。

安全感是一个力量强大的主子，他用一个看不见的牢房来囚禁他的奴隶们，这个房间用恐惧做墙，用恶毒的信念做水泥。

看看上面那个小城市的女孩子：她即害怕枯燥，也害怕找不到工作，还害怕考不上研又害怕爱情。

仅仅是四个恐惧，她就把自己隔绝在有意义的生活、考研、工作和爱情之外，被安全感囚禁的人就这样被隐性的墙隔绝于世界，那里也去不了。

你再问问她，就能得到她恐惧背后的恐惧信念：为什么不努力一下考研呢？

你知道这是最好的方式了！

是的，但是我不擅长学习。

为什么不尝试找一个能与你一起奋斗的另一半呢？

是的，但是我听说男人都不喜欢妻子太好强。

为什么不尝试出去找找工作呢？

是的，但是我听说外面工作很不好找。

为什么不就这样呆下去呢，这样平平淡淡不也是很好吗？

是的，但是我害怕与他们一样……这又是一个被自己的安全感囚禁的人。

我们都是被几个信念，囚禁一生。

爱奴：你一个人也能好好过下去一个男生问我：古典老师，我的女朋友说如果我要和她分手，她就要自杀！

我该怎么办？

我说祝贺你，赶快分手吧。

第一，你的女朋友不会自杀的，一般这种比较闹腾的自杀的人都是胆小鬼。

真正要自杀的人都是憋着好几天不见了然后突然一跃而起的。

第二，这种那自己生命来威胁你的人，内心缺乏安全感。

你以后别说指望她，连不被拖累都难。

有没有想过，为什么那么多的女性没有安全感？

你打开猫扑和天涯，到处都是受害者的故事。

在“百度”里面搜寻“安全感”，获得如下词条；为什么我觉得男人没有安全感？

为什么我的女朋友说我没有安全感？

如何让别人觉得自己有安全感？

<<拆掉思维里的墙>>

没有安全感的22个表现”……安全感成为选择对象的最重要因素。

每一个人都期望自己获得安全感，这是基本需要。

但是每一个人对安全感的想法都不一样。

而我们的社会中，女孩子总会收到这样的信念：“我没有一个人活得很好的能力！”

或者是隐晦一点的“干的好不如嫁的好！”

”，或者包装得再唯美一些，干的最好的是张爱玲：也许每一个男子全都有过这样的两个女人，至少两个。

娶了红玫瑰，久而久之，红的变了墙上的一抹蚊子血，白的还是“床前明月光”；娶了白玫瑰，白的便是衣服上沾的一粒饭黏子，红的却是心口上一颗朱砂痣。

如果你今年芳龄25以上，还没有靠谱的男朋友，你试着打个电话回家给任何一个超过40岁的长辈，我敢打赌十句话里面，有超过4句的主题是：找个男人！

总之，这个社会，不管是爸爸妈妈三姑二婶还有同学闺蜜，都在齐声对你说：“你没有能力一个人活得很好！”

没有男人你活不下去！

”尝试想想看，如果一个女孩子被设置了“我没有能力一个人活得很好，没有男人我就活不下去！”

”的想法，她心里会启动怎样的模式？

她会开始寻找有安全感的男人，或者……没有安全感也不要紧，至少他的钱或者职位让我有安全感，实在没有也不要紧，只要他父母的钱或者权也不错。

“幸运”的女子也许会找到一个这样的男人，然后全力依靠，越来越学会掌控，而越来越少独立生存的能力。

终于有一天，她成为一个必须依赖别人才生存的人。

这个时候她会怎么办呢？

她内心安全感主子会说：快，快！

死死抓住这个人，否则你就完了！

！

！

……爱有两种：一种是死死抓住，你紧张他也紧张；一种是轻松托住，你舒服他也舒服。

没有人能够完全控制对方，所以当你把你的快乐生活和安全感绑定在“男人”上面的时候，也就为你日后的疯狂埋下了基础。

快乐生活的安全感是你不能够失去的，于是男人也是你不能够失去的。

但是她内心知道，男女朋友不能够约束对方，于是安全感主子会说：“结个婚吧？”

”。
当结完婚，她的安全感主子会说：“结婚还不是可以离？

生个孩子吧！

”当她生完孩子，她的安全感主人还会说：“生个孩子不一定听你的话，所以一定要掌控他！”

（她）”。

于是你开始告诉你的孩子你的主子告诉你的一切，让这个模式继续在孩子的中间传递下去。

我能听到她的安全感主人的狞笑，因为他的奴隶成功的为他从小养育了一个小奴隶。

以前的黑奴生孩子，孩子也是奴隶，还是属于主人的。

你的安全感主人也是这样。

就是这样的模式，让你成为安全感的奴隶。

让你陷入害怕失去而又全力掌控的无穷焦虑。

《不要和陌生人说话》中间丈夫的变态掌控，全都来自内心安全感主人的耳语。

“你掌控不了他，你没有资格。”

”终于有一天那个原本深爱你的人也会不堪重负，尝试从你的掌控中间松一口气。

这个时候，你的安全感主人会让你绝地反击：“他果然不可靠！”

我不能没有你！

<<拆掉思维里的墙>>

我一个人活不下去！

”于是你的疯狂的行动就开始了。

“我不能没有你！

”我们在很多疯狂的关于爱情的血案、情仇、报复和自残背后都能听到这样一句话。

他们每一个人都坚信自己虽然手段恶劣，但是出发点高尚，因为——为了爱情。

事实上，亲爱的，那不是爱情，而是恐惧。

这个世界没有谁都能活得下去。

而你不知道什么时候，陷入了这种深深的恐惧。

你坚信自己需要被别人认同；你坚信离开了另外一个人，你无法生活。

所以如果那个人不在，你都无法活下去。

这其实是一种恐惧。

爱从爱自己开始，你可以爱爸爸爱妈妈，爱他和她，爱小猫爱小狗，但是这一切都从爱自己开始。

因为所有的爱都是从你身上表达出来的。

那些打着爱的旗号的伤人者，自残者，伟大牺牲者，你没有发现，那其实不是爱，而是恐惧。

安全感狞笑着奴隶你，然后用你去毁掉你身边的人，毁掉你的生活，然后在人群中寻找下一个受害者

。

不要问为什么他没有给你安全感？

那是因为你没有安全感！

只要你内心坚定，只要你先相信：这个世界没有谁都能够活下去，而且活得很好，你就会获得那种与自己独处的能力。

<<拆掉思维里的墙>>

后记

拆掉思维那堵墙，看到光从开始写，到写完这本书。

已经过去一年了。

这期间发生太多事情，让我的内心久久不得安宁，我摘录几件如下。

兽兽门事件：似乎已经定论成为一个炒作。

不管是不是炒作，但是那些暴露的照片，让她从一个不知名的车模变成北京车展上一天三十万的模特已是不争的事实。

一个年轻女孩子，把自己最隐私的照片放到网络上传阅，竟然能辗转获取一个工人一辈子也无法获得的财富。

这个时代的游戏规则如此残酷而真实，为了换取“价格”这个社会我们愿意出让的“价值”竟然如此的没有底线，这个时代能够“购买”的东西，也真的如此没有底线。

人体器官买卖：原本被媒体描绘成在二线城市找个地方低价“养供体”，然后去城市里高价“卖器官”收取暴利的器官买卖者刘宇被刑事起诉。

这本来是一件大快人心的事情。

刘宇却给了我们故事的另外一个声音：“有个患者出了15万元。

但这15万元并不是都直接给了我，患者先交给医院6万元，剩下的9万元他要等供体那边安置差不多了才给我，因为他也怕供体找麻烦。

这15万元其实包含了所有费用，供体的手术、医疗、食宿、手续、报酬等，最后我拿到手的只有1万元左右。

”。

刘宇自己本身也是一个器官的出卖者，卖肝之前在广州打工，其父也在外面做环卫工人。

因体力劳动过多，刘父2008年患肠黏膜破裂。

急需手术。

而手术所需的几万元，难倒了这个农村家庭。

其时，刘宇的姐姐已经出嫁，弟弟正在读大学，刘宇觉得他是家里的顶梁柱，必须承担起责任来。

于是，他背着家里人卖了自己的大半个肝脏。

“可是直到现在我也不后悔。

”刘宇把自己卖肝的钱分几次寄回了家，父亲做了手术。

他告诉父母钱是借来的，他会慢慢还上。

还有另一个让他不后悔的理由：医生说肝癌病人到了晚期，能救活他命的只有移植肝脏。

“当时接受我肝脏移植的那个病人才30多岁，我救了他一命。

我觉得，能救一条那么年轻的命，哪怕自己少活十来年，也没什么遗憾的。

”所以当接受肝脏移植的病友与他联系，问他能否再介绍一些人的时候，刘宇开始了中介服务。

“当时我不觉得在害人，是在帮助别人。

”我觉得这个故事的真相远远比“黑心贩子”让我震惊。

在这个故事中，没有谁是真正的收益者，我们所有人都是输家。

我们用无价的器官换取了有价的金钱，但是用有价的金钱，我们又能换回别人无价的健康。

面对这样的置换，我们真的无能为力吗？

为什么社会把这些人逼到了这样的绝境？

如果我是他，我还能够用什么其他方式？

富士康九连跳：一直到今天早上，富士康已经有9个我们的同龄人，鲜活的生命（我在校稿的时候，人数已经高达12个）选择结束自己的生命。

在类似集中营的宿舍一跃而下。

只有在自杀的瞬间，他们才觉得自己还活着。

也只有在这一瞬间，我们才清醒，原来除了“打工仔”这几个可以笼统概括上亿人的标签，他们每一个人都是有血有肉，需要梦想，幸福，而不仅仅是时薪。

<<拆掉思维里的墙>>

把眼光再拉远一点，我们可以看到这个工厂所在地东莞。

也恰好是全国色情场所最大的集中地。

这两者之间是不是有一种潜在的关联？

如果一个女子非要在以生命为代价的工厂和以尊严为代价的色情场所之间选择，她是宁愿跳下，还是宁愿躺下？

在轮下，我们能做些什么？

德文版《老子》的译者，德国作家赫尔曼。

黑塞写的名著《在轮下》里说：“面对呼啸而至的时代车轮，我们必须加速奔跑，有时会力不从心，有时会浮躁焦虑，但必须适应，它可以轻易地将每一个落伍的个体远远抛下，甚至碾作尘土，且不偿命。

在整个写作中，我努力把控自己的文笔，不让自己对世界太多的抱怨，不让我成为一个挑剔的公平论者或者愤青，不把我们今天生活得不幸福快乐的原因，归咎于历史、社会不够美好，而更多把重点放在我们的内心模式。

但是成为一个自我掌控，幸福的人，并不意味着就要两眼一抹黑，调整心情，天天傻乐，那是一种罪恶。

我们这个世界，就是今天身处的这个社会，真的可以通过你我的努力，再好一些。

面对时代的车轮，你做过些什么？

抱怨，哀叹，还是自怜？

这个车轮是聋子，他听不到你的抱怨，那就先让自己跑起来！

所以我在这本书里面，我写到很多活出自己骄傲的人：比如“禅师”“快乐的出租车司机”“Kaplan”“文案天后李欣频”。

但是而且如果你能够在车轮下跑再快一点，请一定回去，拉拉那些快要失足在车轮下面的人，我用更加尊敬的笔墨描写这些人：比如“口罩男”“洗脚工刘丽”“美版俞敏洪”“晓”……并不需要伟人，我们这些平凡的小人物，一样可以用自己的生命，为这个世界做些什么，慢慢的，慢慢的改变这个车轮的方向，请你一定记得。

佛教的一个核心观念是“慈悲”，只有先“慈爱”，才能去“悲”，而所有的爱，从爱你自己开始，然后爱才会从内心满溢出来，流向那些没有爱的地方，变成对世界痛入骨髓的“悲”。

很多宗教的教义都讲同一个道理，比如基督教的“福杯满溢”——所有这些智慧，都告诉你：先好好的爱自己，掌控自己的生活，然后慢慢的爱更多的人。

哲学家罗素(Russell)说：“Three passions, simple but overwhelmingly strong, have governed my life: the longing for love, the search for knowledge, and unbearable pity for the suffering of mankind.三种激情，简单但非常强烈，支配着我的一生，那就是对爱的渴望，对知识的追求，以及对人类苦难无可承受的悲悯”。

正是先让自己感到爱与智慧，你才会深深感到那种痛入骨髓的悲悯。

你才能在这种悲悯之后，在你愤怒过、讥讽生命以后，很希望能做点什么。

我则把这个希望寄托在新精英。

这个机构还很小，路还刚刚开始，甚至只有几个脚印。

但是我希望更多人成长为自己的样子，更多人在被命运划定的路线埋头行走时，被思维之墙挤在生命的狭小胡同里面的时候，能够停下来思考，然后打破生命的局限之墙，然后抬步离开那条别人设定的“光彩大道”，走向属于自己的生命之路，在世界留下属于自己的痕迹。

凡走过的必有痕迹。

我有的时候想，这本书就是我留下的一点痕迹——我努力拆掉那些思维的墙，希望在残酷世界里面开辟出一点光。

但愿后面的人如果能看到这个不算规整的豁口，欣然前行，成长。

长成为自己的样子！

<<拆掉思维里的墙>>

媒体关注与评论

<<拆掉思维里的墙>>

编辑推荐

<<拆掉思维里的墙>>

名人推荐

<<拆掉思维里的墙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>