

<<宋词，我的忧郁抗体>>

图书基本信息

书名：<<宋词，我的忧郁抗体>>

13位ISBN编号：9787806653524

10位ISBN编号：780665352X

出版时间：2004-1

出版时间：岳麓书社

作者：陈籽伶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宋词，我的忧郁抗体>>

### 内容概要

躁郁、紧绷、沮丧、狂乱的时候，需要一阕词来解脱困顿，你现在的忧郁，需要什么来增加抗体？

“明月几时有，把酒问青天。

不知天上宫阙，今夕是何年。

”人间不是天堂，你的悲苦与哀叹也不是云烟，唐宋词里富有渲染力的情绪词句，让你我悟出人生也可以豁达看待，从你自身产生可以抵御忧郁的抗体。

本书治疗对象：常觉郁郁寡欢、躁郁狂乱、自卑、无法镇定；或受思念折磨而心神不宁、焦躁愁苦者；凡事悲观、绝望者。

<<宋词，我的忧郁抗体>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>