

<<足部穴区按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<足部穴区按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787806660829

10位ISBN编号：7806660828

出版时间：2001-1

出版时间：广西科学技术出版社

作者：童盛昌

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足部穴区按摩疗法>>

内容概要

按摩医术是中华民族传统医学的宝贵遗产，是以按摩为基本方法诊疗病伤的医术。

依按摩部位可细分为经络穴位按摩疗法、足部按摩疗法、手部按摩疗法、耳部按摩疗法……它起源于古代人类以按捏揉摸解除病伤的实践，远在先秦时代早已应用，《素问·血气形志编》论述：“经络不通，病在不仁，治之以按摩”，《史记》载：“上古之时，医有俞跗……一拨见病之应。”

隋唐时代“太医署”设有按摩科和按摩博士的职位。

此后的各朝代按摩医术均不断发展，明代著有《小儿推拿秘诀》、清代著有《厘正按摩要术》等。

按摩医术在国外有广泛的传播、实践和研究。

现在已有几十个国家地区推广足部按摩疗法或称足部反射区健康法。

在现代医学高度发展的今天为何仍如此受关注？

原因是：它能把诊断、治疗、预防和保健融为一体，简便易行，效果显著，无创伤，无副作用，无需设备，是易于在广大群众中推广应用的防治疾病的医疗保健方法。

在临床实践中，足部按摩疗法显现出其特有的优越性。

在诊断方面：只要认真按摩双足，就可以发现身体哪些器官有毛病，那些器官无病。

甚至可以预示什么器官将会发病。

治疗方面：对许多疾病有显著的疗效。

它不但可以治慢性病、功能性疾病，还可治疗急性病，如感冒，早期治疗二三日可治愈，又如急性阑尾炎（发作时间不超过6小时），一般按摩1-2次就止痛，按摩十几次可治愈，对慢性病可治可防，无病可作为保健防病的好方法。

<<足部穴区按摩疗法>>

书籍目录

第一章 神奇的足部按摩疗法 第一节 无需针药可治病 第二节 经济有效能防病 第三节 简便易学
确安全 第四节 持之以恒保健康 第二章 足部按摩疗法的起源与发展 第三章 足部按摩疗法概念与原理
第一节 足部按摩疗法概念 第二节 足部按摩疗法作用原理 第四章 足部腧穴及足部反射区 第一节
足部经络与腧穴关系 第二节 足部反射区 第五章 按摩方法 第一节 按摩手法的种类 第二节 按
摩的力度 第三节 手法的运用 第六章 足部按摩的适应证、禁忌证及其注意事项 第一节 适应证
第二节 禁忌证 第三节 注意事项 第七章 提高按摩疗效的方法 第一节 正确的诊断 第二节 按摩手
法的熟练与流畅 第三节 找准敏感穴区 第四节 适宜的力度和次数 第五节 其他 第八章 足部按摩
的临床应用 第一节 常见症状 发热 昏迷 疼痛 咳嗽 心悸 腹泻 便秘 第
一节 内科疾病 感冒 哮喘 肺炎 心绞痛..... 第三节 外科疾病 第四节 妇产科疾病
第五节 儿科疾病 第六节 五官科病症 主要参考文献

<<足部穴区按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>