

<<美容禁忌>>

图书基本信息

书名：<<美容禁忌>>

13位ISBN编号：9787806662052

10位ISBN编号：7806662057

出版时间：2003-1

出版时间：广西科学技术出版社

作者：陈志勇，李健明 主编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容禁忌>>

内容概要

到了老年，人们往往对过去有所回顾，这样，既有美好的回忆，也有许多惋惜。

尽管如此，老人们发现自己的体力不如以前了。

如何使自己身体强起来，健康长寿，这是首要任务，故老人们自发地组织去公园做健美操、散步、打太极拳等，以使自己有一个健康的身体。

尽管人们一生中的经历不同，但都有一个共同的愿望——有一个美好的人生。

美化美好的人生从美容开始，但人们只追求美容的方法是不够的，更多的要注意哪些美容方法是适合自己的。

因此，为了方便群众，满足大众的需求，我们编写了这本《美容禁忌》。

该书以我们的体会及参考资料、医生及病人的经验汇集而成，目的只有一个，就是满足大众的心愿。

<<美容禁忌>>

书籍目录

第一章 美容的一般知识 第一节 皮肤的特点、构造及功能 第二节 正常皮肤的分类第二章 头发美容与禁忌 了解头发的一般方法 不同发质的梳理与禁忌 不同发质的洗发与禁忌 不同发质发剂的使用与禁忌 不同发质的润发与禁忌 擦拭法和吹干法与禁忌 完成期护发与禁忌 按摩头部与禁忌 选用洗发水与禁忌 洗发方式与禁忌 湿发的护理禁忌 选用摩丝与禁忌 选用啫喱水与禁忌 烫发的禁忌 选用冷烫精与禁忌 染发的禁忌 选用染发剂与禁忌 戴假发与禁忌 选用发饰与禁忌 根据脸型选择发型与禁忌 根据发质选择发型与禁忌 根据服装选择发型与禁忌 根据年龄选择发型与禁忌 根据身材选择发型与禁忌 根据职业选择发型与禁忌 日常护发与禁忌 四季护发与禁忌 防治脂溢性皮炎与禁忌 吹不支与禁忌 卷发与禁忌 拉直头发与禁忌 梳辫子、梳发髻与禁忌 利用食物美发与禁忌第三章 睫毛、眉毛、眼周的美容与禁忌 使用睫毛液与禁忌 涂眼影与禁忌 根据色彩涂眼影与禁忌 根据眼型涂眼影与禁忌 选用眼线液与禁忌 画眼线与禁忌 文眼线与禁忌 贴假睫毛与禁忌 选用“美目贴”与禁忌第四章 口齿鼻的美容与禁忌第五章 皮肤美容与禁忌第六章 手部美容与禁忌第七章 足部美容与禁忌第八章 选用化妆品美容与禁忌第九章 健美运动的美容与禁忌第十章 生活美容与禁忌第十一章 中医美容与禁忌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>